நீச்சல் குளத்தின் விதிமுறைகளைச் சரியாகத் தேர்ந்தெடுக்கவும்.

குப்பைகளைக் குப்பைத் தொட்டியில் போடு.

நீந்தும்முன் வெதுப்பல்,தசைநீள் பயிற்சிகள் செய்.

குளத்தருகே உண்ணாதே

நீந்தும்முன் உடலைச் சுத்தம் செய்.

பெரியவர்கள் துணையுடன் நீந்து.

பிராணிகளைக் கொண்டு வராதே!

குளத்தருகே ஓடாதே!

குளத்தினுள் நண்பரைத் தள்ளாதே !

குளத்தருகே காலணியுடன் நடக்காதே!

குளத்தினுள் பாயாதே!

LIVEWORKSHEETS