

PENDIDIKAN JASMANI / TAHUN 3

Tajuk : Jantung Hebat, Paru-Paru Sihat

Pilih 5 jawapan yang betul.

1

Kesan Senaman Kepada Jantung

2

Peningkatan Fungsi
Jantung

Pengurangan Fungsi
Jantung

Peningkatan
Penggunaan
Oksigen.

Pengurangan
Penggunaan
Oksigen.

3

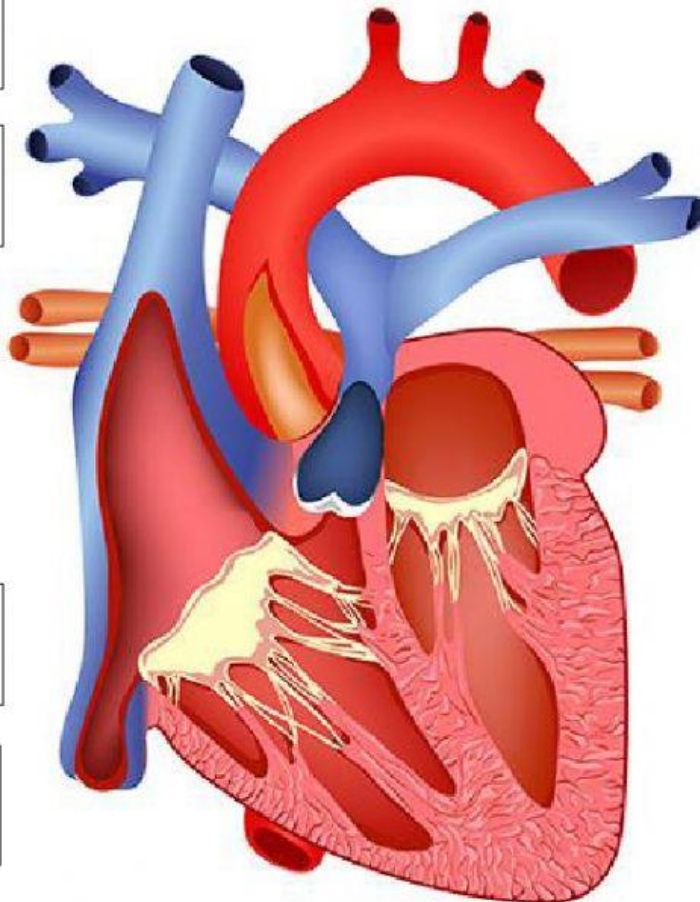
Peningkatan
Tekanan Darah.

Pengurangan
Tekanan Darah.

4

Peningkatan
Peredaran Darah

Pengurangan
Peredaran Darah



5

Peningkatan Kesihatan
Saluran Darah.

Kesihatan Saluran Darah
Menjadi Lemah.