



Learning Activity Worksheets
Grade 1- Edukasyon sa Pagpapakatao

Pangalan: _____ Petsa: _____ Marka: _____

PAGPAPAHALAGA SA SARILI (Self - Esteem)
Week 2

Gawain 1

PANUTO: Lagyan ng ✓ ang natatanging kakayahan at ✗ ang hindi.

_____ 1. Pagkanta

_____ 2. Pagkain

_____ 3. Paglakad

_____ 4. Pagsayaw

_____ 5. Pagtula

Gawain 2

PANUTO: Gumuhit ng masayang ♥ sa loon ng kahon kung tama ang paggamit sa kakayahan at ☆ kung hindi.

☐

1. Sumasali ako sa mga kompetisyon sa mga kakayahan na alam ko.

☐

2. Binibigay ko kay nanay ang perang napanalunan ko sa pagsali sa kompetisyon sa pagkanta.

☐

3. Pinagmamayabang ko sa mga kakilala ko na magaling ako sa computer games.

☐

4. Sumasali ako sa patimpalak sa pagtula dahil dito ako magaling.

☐

5. Nagtatago ako kapag sinasabihan ako ni Nanay na sumali sa paligsahan ng pagsayaw kahit alam kung magaling naman ako

Gawain 3

PANUTO: Kulayan ng dilaw ang  kung ginagawa mo ang sinasabi sa pangungusap. Kung hindi,  ang thumbs down.

 	1. Ipinapakita ko ang aking kakayahan.
 	2. Ipinagmamayabang ko ang aking kakayahan.
 	3. Ipinagmamalaki ko ang aking kakayahan.
 	4. Nililinang ko ang aking mga kakayahan.
 	5. Di ko pinapahalagahan ang aking kakayahan.

Gawain 4

PANUTO: Suriin ang mga salita. Ilagay sa kaliwang pakpak ng paru- paro ang kakayahan at sa kanang pakpak ang hindi kakayahan. Piliin sa loob ng kahon ang sagot.

kumain
maglakad
matulog
kumanta
magtula
sumayaw
sumigaw
magpinta
gumuhit
umupo

