



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI 106 AJITUNGGAL CIJAMBE

Jl. Terusan Sukup Baru No.5 Kel. Pasir Endah Kec. Ujungberung
Bandung 40619 Telp. 022- 63728012



**PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS)
TAHUN PELAJARAN 2021-2022**

Muatan Pembelajaran	: Bahasa Indonesia
Kelas/semester	: 5 (lima) / 1 (satu)
Hari/ Tanggal	: Sabtu / 2 Oktober 2021
Waktu	: 90 menit
Nama	:

Berdoa terlebih dahulu sebelum mengerjakan soal !

Prestasi memang penting tapi yang lebih utama adalah **kejujuran**

Baca dengan teliti setiap soal

"Selamat mengerjakan"

Untuk menjawab soal no 1 – 3 perhatikan teks di bawah ini !

Perhatikan teks berikut!

Otot pada manusia berperan dalam gerakan-gerakan yang disengaja. Gerakan tersebut dilakukan secara sadar. Gerakan yang disengaja juga membutuhkan usaha pada tiap bagian otot. Gerakan yang disengaja sering dilakukan dalam aktivitas sehari-hari. Misalnya, gerak ketika berjalan, membungkuk, memutar, memegang, dan mengangkat.

Otot manusia juga berperan dalam gerakan yang tidak disengaja. Gerakan tersebut terjadi secara otomatis. Misalnya, gerakan ketika bernapas, gerak pencernaan melalui sistem pencernaan dan gerakan detak jantung.

1. Gagasan pokok paragraf pertama teks tersebut adalah

- A. peran otot secara keseluruhan
- B. contoh gerakan yang disengaja
- C. peran otot dalam gerakan tidak disengaja
- D. peran otot dalam gerakan yang disengaja

2. Pernyataan yang *tidak* sesuai dengan isi teks adalah

- A. gerak ketika berjalan termasuk gerakan disengaja
- B. gerakan yang dilakukan secara sadar adalah gerakan disengaja
- C. gerakan detak jantung termasuk gerakan tidak disengaja
- D. gerakan yang terjadi secara otomatis misalnya gerakan mengangkat

3. Gagasan pendukung paragraf kedua teks tersebut adalah
- A. gerakan tidak sengaja terjadi secara otomatis
 - B. gerakan disengaja sering dilakukan dalam aktivitas sehari-hari
 - C. gerakan disengaja membutuhkan usaha pada tiap bagian otot
 - D. peran otot dalam gerakan tidak disengaja

Perhatikan paragraf berikut!

Kita dapat bersepeda karena adanya organ gerak dalam tubuh kita. Kita dapat melatih otot dan tulang dalam tubuh kita dengan bersepeda. Bersepeda dapat memperkuat otot bagian betis, paha, pinggul, dan lengan. Bersepeda juga dapat melatih otot-otot pada jantung. Saat mengayuh sepeda, otot jantung juga turut bekerja. Bersepeda dapat mencegah penyakit pada otot dan tulang.

Untuk menjawab soal no. 4 perhatikan teks di atas !

4. Pertanyaan berikut yang jawabannya *tidak* terdapat pada paragraf yaitu ...
- A. Apa yang akan terjadi pada otot jantung jika kita bersepeda?
 - B. Bagian otot manakah yang akan diperkuat dengan kegiatan bersepeda?
 - C. Penyakit apa yang bisa dicegah dengan kegiatan bersepeda?
 - D. Kapan kegiatan bersepeda sebaiknya dilakukan?

Untuk menjawab soal no. 5 -7 perhatikan teks di bawah ini !

Perhatikan teks berikut!

Tulang punggung merupakan bagian tubuh yang memiliki peranan besar dalam menjaga kestabilan tubuh. Sebagian aktivitas sehari-hari kita lakukan dengan posisi duduk. Oleh sebab itu, sangat penting bagi kita mengetahui posisi duduk yang benar. Hal ini dilakukan untuk menjaga kesehatan tulang punggung kita.

Posisi duduk yang benar dapat mencegah nyeri dan pegal pada punggung, bahu, dan leher. Pada saat kita duduk, usahakan posisi kepala segaris dengan tubuh dan menghadap ke depan. Bahu rileks dengan lengan atas berada pada kedua sisi tubuh. Posisi siku menempel tubuh dan menekuk membentuk sudut 90-120 derajat. Punggung ditopang secara penuh dengan penopang pada saat tegak atau sedikit bersandar. Posisi paha dan panggul ditopang dudukan kursi dan sejajar lantai. Sementara itu, lutut setinggi panggul dan membentuk sudut 90 derajat.

5. Kalimat utama paragraf pertama pada teks tersebut adalah
- A. Tulang punggung merupakan bagian tubuh yang memiliki peranan besar dalam menjaga kestabilan tubuh
 - B. Sebagian aktivitas sehari-hari kita lakukan dengan posisi duduk
 - C. Oleh sebab itu, sangat penting bagi kita mengetahui posisi duduk yang benar
 - D. Hal ini dilakukan untuk menjaga kesehatan tulang punggung kita

6. Gagasan pokok paragraf kedua pada teks tersebut adalah

- A. jenis-jenis gangguan tulang
- B. posisi duduk yang benar
- C. posisi kepala saat duduk
- D. hubungan posisi duduk dan tulang punggung

7. Salah satu gagasan pendukung paragraf kedua pada teks tersebut yaitu

- A. posisi duduk dapat mencegah sakit tulang
- B. cara menjaga kesehatan tulang punggung
- C. posisi kepala saat duduk
- D. posisi duduk saat aktivitas sehari-hari

Perhatikan paragraf berikut!

Tulang dan otot berperan penting dalam proses pembuatan gerabah. Tulang pada tangan dan kaki tidak dapat bergerak tanpa adanya otot. Otot merupakan organ gerak aktif yang dapat menggerakkan tulang. Jenis otot yang melekat pada tulang yaitu otot lurik. Otot ini dapat memendek dan memanjang sehingga menimbulkan gerak.

Perhatikan teks di atas untuk menjawab soal no. 8

8. paragraf di atas disebut paragraf

- A. induktif
- B. ineratif
- C. deduktif induktif
- D. deduktif

Perhatikan paragraf berikut!

(1) Aktivitas yang kita lakukan setiap hari memengaruhi kesehatan. (2) Ketika beraktivitas, kita pun melatih kekuatan otot dan tulang kita. (3) Tulang dan otot yang kuat, membuat tubuh kita menjadi sehat. (4) Jika kita kurang melakukan aktivitas, kekuatan tulang dan otot akan menjadi berkurang. (5) Oleh karena itu, kita harus selalu melakukan gerakan atau aktivitas yang dapat memperkuat tulang dan otot.

Untuk menjawab soal no 9 perhatikan teks di atas !

9. Kalimat utama paragraf tersebut ditunjukkan oleh nomor

- A. (5)
- B. (4)
- C. (2)
- D. (1)

10. Paragraf yang Gagasan pokoknya terletak di akhir paragraf disebut paragraf

- A. deduktif
- B. ineratif
- C. induktif
- D. deduktif induktif

11. Perhatikan teks berikut !

Perilaku boros dalam mengonsumsi listrik harus diakhiri. Hal ini dilakukan agar laju konsumsi listrik dapat diredam. Sebab, melonjaknya harga energi di pasar global telah membengkakkan subsidi listrik yang harus disediakan negara. Pemborosan listrik termasuk perilaku tidak terpuji. Oleh sebab itu, perilaku membatasi konsumsi listrik bisa dimulai dari diri sendiri.

Informasi penting dari paragraf tersebut adalah

- A. konsumsi listrik harus dibatasi agar tidak terjadi lonjakan harga energi di pasar
- B. subsidi listrik harus disediakan oleh negara untuk menekan lonjakan harga energi
- C. harga energi di pasar global melonjak karena negara melakukan pembatasan subsidi
- D. warga yang tidak membatasi konsumsi listrik tidak akan mendapat subsidi listrik dari negara

Aktivitas Bernapas pada Manusia

Setiap waktu, manusia melakukan aktivitas bernapas. Bernapas adalah kegiatan menghirup oksigen dan mengeluarkan karbon dioksida dari dalam tubuh. Bernapas membutuhkan kekuatan otot. Otot pernapasan yang utama adalah diafragma. Diafragma memiliki bentuk seperti kubah yang terdapat di dalam tubuh manusia. Diafragma terdapat di bagian bawah rongga dada.

Diafragma akan berkontraksi menjadi datar jika kita menghirup udara. Paru-paru akan membesar untuk menampung udara. Hal ini disebabkan oleh otot-otot tulang rusuk yang mengangkat tulang rusuk. Sebaliknya, otot diafragma akan relaksasi jika kita membuang napas. Otot tulang rusuk juga akan mengendur sehingga paru-paru mengecil ke ukuran semula.

Perhatikan teks di atas untuk menjawab soal no 12 – 14 !

12. informasi yang terdapat dalam teks di atas adalah

- A. diafragma terletak di bagian bawah rongga dada
- B. diafragma akan berkontraksi menjadi datar jika kita membuang napas
- C. saat menghirup udara, diafragma berkontraksi dan paru-paru mengecil
- D. saat mengeluarkan udara, diafragma relaksasi dan paru-paru mengembang

13. Pertanyaan berikut yang jawabannya *tidak* terdapat pada teks adalah ...
- A. Kapan manusia melakukan aktivitas bernapas?
 - B. Bagaimana bentuk diafragma saat kita menghirup udara?
 - C. Kekuatan otot apa yang dibutuhkan saat pernapasan?
 - D. Mengapa otot tulang rusuk berperan dalam pernapasan?
14. Sesuai teks, bentuk otot diafragma saat kita membuang napas adalah
- A. mengembang
 - B. datar
 - C. relaksasi
 - D. seperti kubah
15. perhatikan teks berikut !

Cacing tanah memiliki pembuluh darah yang berada di bawah permukaan kulit. Darah cacing mengandung hemoglobin sehingga mampu mengikat oksigen yang masuk melalui kulit. Oksigen yang diikat hemoglobin kemudian diedarkan ke seluruh tubuh melalui pembuluh darah. Setelah diedarkan, zat sisa pernapasan berupa karbon dioksida dan uap air kembali dikeluarkan dari tubuh melalui permukaan kulit.

pertanyaan berikut yang jawabannya ada pada teks di atas adalah . . .

- A. Mengapa cacing tanah mengandung hemoglobin?
 - B. Kapan oksigen yang diikat hemoglobin diedarkan ke seluruh tubuh?
 - C. Bagaimana proses pernapasan pada cacing tanah?
 - D. Apa alat pernapasan pada cacing tanah?
16. Perhatikan teks di bawah ini !

Olahraga merupakan gerak badan untuk menguatkan tubuh. Olahraga juga bermanfaat untuk menyehatkan tubuh. Jika setiap hari kita berolahraga, tubuh pun menjadi sehat dan kuat. Tubuh sehat akan membuat daya tahan tubuh menjadi kuat. Dampaknya, bibit penyakit pun sulit masuk ke dalam tubuh.

Pertanyaan berikut yang *tidak* sesuai dengan isi paragraf tersebut adalah

- A. kapan sebaiknya olahraga dilakukan?
- B. mengapa kita harus melakukan olahraga setiap hari?
- C. apa manfaat melakukan olahraga?
- D. bagaimana cara melakukan olahraga yang benar?

Untuk menjawab soal no 17 – 19 perhatikan teks di bawah ini !

Perhatikan teks berikut!

Makanan sehat yang diperlukan tubuh termasuk empat sehat lima sempurna. Empat sehat terdapat pada makanan pokok, lauk-pauk, sayur-mayur, dan buah-buahan. Sementara itu, lima sempurna adalah susu. Kelima jenis makanan tersebut mengandung zat-zat gizi yang diperlukan tubuh yang disebut nutrisi. Nutrisi terdiri atas karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, dan air. Menurut fungsinya, kandungan gizi dikelompokkan menjadi tiga golongan, yaitu zat tenaga, zat pembangun, dan zat pengatur. Zat tenaga terdiri dari karbohidrat dan lemak. Zat pembangun terdiri dari protein dan mineral. Sementara itu, zat pengatur terdiri dari mineral, vitamin, dan air.

Selain makanan yang mengandung berbagai gizi, tubuh kita juga membutuhkan air. Air berguna untuk membantu darah membawa oksigen dan sari-sari makanan ke seluruh tubuh. Air juga berguna untuk membuang kotoran dan racun dari dalam tubuh melalui urine dan keringat. Tubuh kita memerlukan delapan sampai sepuluh gelas air setiap harinya. Kita juga bisa meminum jus buah atau susu agar minum air lebih menyenangkan.

17. Apa saja yang termasuk empat sehat lima sempurna pada teks tersebut?
- A. Empat sehat lima sempurna adalah makanan pokok, lauk-pauk, sayur-mayur, buah-buahan, dan susu.
 - B. Empat sehat lima sempurna adalah karbohidrat, lemak, mineral, vitamin, dan air.
 - C. Empat sehat lima sempurna adalah makanan pokok, lemak, protein, vitamin, dan air.
 - D. Empat sehat lima sempurna adalah makanan pokok, lauk-pauk, sayur-mayur, buah-buahan, dan air.
18. Zat pembangun pada tubuh terdiri dari
- A. protein dan vitamin
 - B. vitamin dan air
 - C. protein dan mineral
 - D. karbohidrat dan lemak
19. Pada teks tersebut, karbohidrat dan lemak termasuk ke dalam golongan
- A. zat pengatur
 - B. zat pembangun
 - C. zat nutrisi
 - D. zat tenaga
20. kata tanya yang tepat untuk menanyakan alasan adalah
- A. apa
 - B. siapa
 - C. mengapa
 - D. bagaimana