

Viết câu trả lời của em cho mỗi câu hỏi sau:

Bạn thấy cô ấy đang tức giận, bạn đã từng cảm thấy như vậy chưa?



Hãy mô tả thời điểm mà bạn cảm thấy thực sự tức giận:

.....
.....

Bạn đã làm gì?

.....

Xấu hổ, ghen tị, sợ hãi: những cảm xúc mạnh lặp đi lặp lại.

Hãy mô tả thời điểm mà bạn cảm thấy xấu hổ, ghen tị hoặc sợ hãi:.....



.....
.....

Bạn đã làm gì?

.....

Thấu cảm là con đường dễ hiểu và hành xử

Nhờ đó bạn có thể bày tỏ sự chia sẻ và thực sự nói chuyện với người khác.

Hãy mô tả một lần mà bạn đã giúp đỡ người khác hoặc thể hiện sự thấu cảm:

.....
.....

Điều đó làm cho bạn cảm thấy thế nào?

.....

