

3r Natu, ELS hàbits saludables

1. Selecciona l'opció incorrecta i després, escriu la frase correctament.

L'esquena se sosté amb

En la postura, he de mantindre l'esquena

2.Cicla les postures correctes. Després, selecciona per què són saludables.

					

3. Selecciona les situacions en què és convenient llavar-se les mans. Després escriu en ordre per a completar l'oració.

**Abans
de dormir**

**Abans
de menjar**

**Després
d'anar al vàter**

**Després
de jugar amb una mascota**

Cal llavar-se les mans

3r Natu. Els hàbits saludables

4. Les oracions següents són incorrectes. Tria les correctes i torna a escriure-les.

L'oci no és el mateix que el temps lliure.

Les activitats d'oci s'han de fer sempre a soles.

Les activitats d'oci no poden ser educatives.

Podem gastar tot el nostre temps d'oci amb els videojocs.

S'ha de dormir molt poc per a aprofitar el temps.

Un xiquet de tercer de primària ha de dormir unes sis hores diàries.