Ngũ cốc, khoai, chế phẩm từ ngũ cốc

Thịt, thuỷ sản, chế phẩm từ thịt

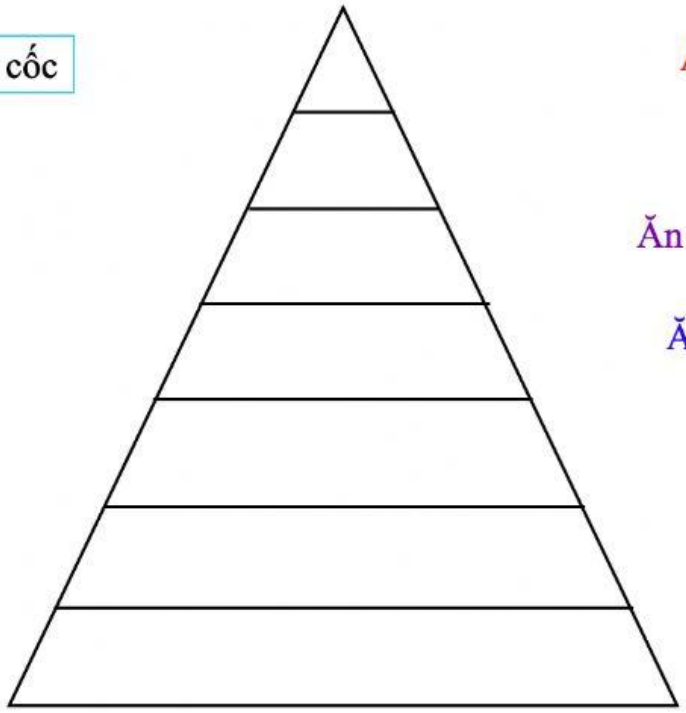
Đường

Trái cây

Muối

Rau xanh

Dầu, mỡ



Ăn hạn chế

Ăn ít

Ăn có mức độ

Ăn vừa phải

Ăn đủ

Ăn đủ

Ăn đủ

VIETNAM AUSTRALIA INTERNATIONAL SCHOOL

Passion Integrity Teamwork National pride

LIVEWORKSHEETS