

**SK CATHOLIC ENGLISH
PENDIDIKAN JASMANI
DAN KESIHATAN
TAHUN 1**

PdPR Minggu 31
Jumaat 10^{hb} September 2021

UNIT 2 GERAK GEMBIRA
Ikut Irama

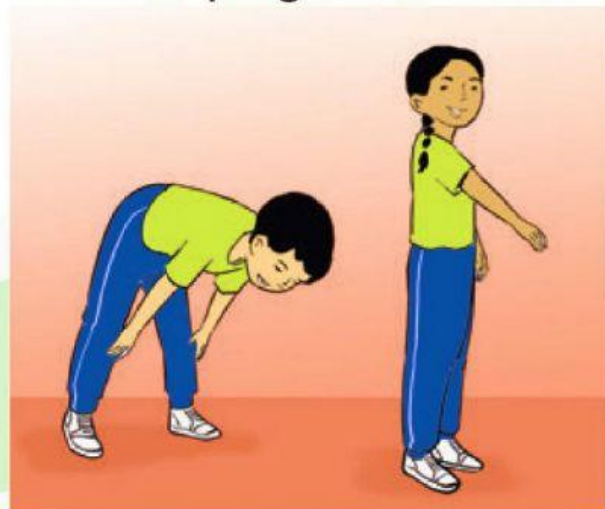
Disediakan oleh Cikgu Hamisah



Ikut Irama



Lakukan pergerakan ini mengikut irama lagu "Ikan Kekek".



Sentuhlah kaki kiri dan kanan.
Ayunkan tangan atas dan bawah.



Mari melompat sebelah kaki.
Apabila mendarat fleksikan lutut.



Kilas badan kiri dan kanan.
Ayun kaki bersama kawan.



Mari merangkak bagai harimau.
Mari mencongklang bagai kuda.



Mulakan pergerakan dengan tempo lagu yang perlahan, sederhana dan laju.

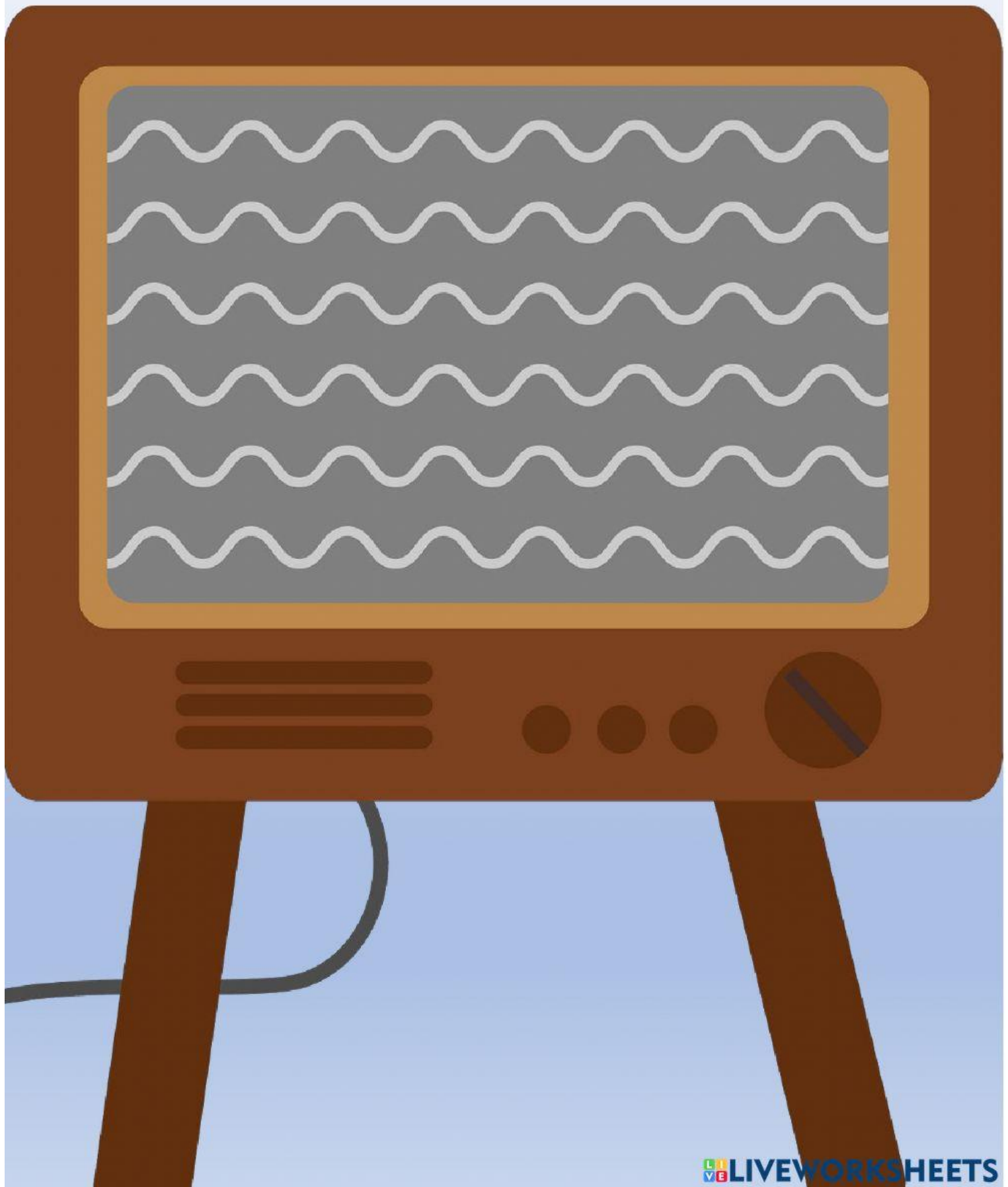
NOTA GURU



1. Bimbing murid melakukan pergerakan.
2. Ubah pergerakan mengikut kreativiti murid.
3. Gunakan alat perkusi yang sesuai dengan irama.
4. Gunakan irama dan tempo yang berbeza semasa melakukan pergerakan.



Tonton Video di bawah.



Perhatikan gambar. Kemudian isi tempat kosong bagi melengkapkan pernyataan berdasarkan pergerakan.



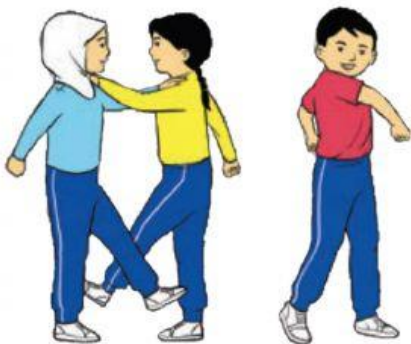
_____ kaki kiri dan kanan.

_____ tangan atas dan bawah.



Mari _____ sebelah kaki.

Apabila mendarat _____ lutut.



_____ badan kiri dan kanan.

_____ kaki bersama kawan.



Mari _____ bagi harimau.

Mari _____ bagi kuda.