PBD 3.1 Bola Keranjang

Jawab soalan yang berikut. SP1.3.1, 1.3.2, 2.3.1, 2.3.2, 5.2.1 TP1 TP2

1 Namakan kemahiran asas dalam permainan bola keranjang.

i-THINK

KEMAHIRAN ASAS PERMAINAN BOLA KERANJANG

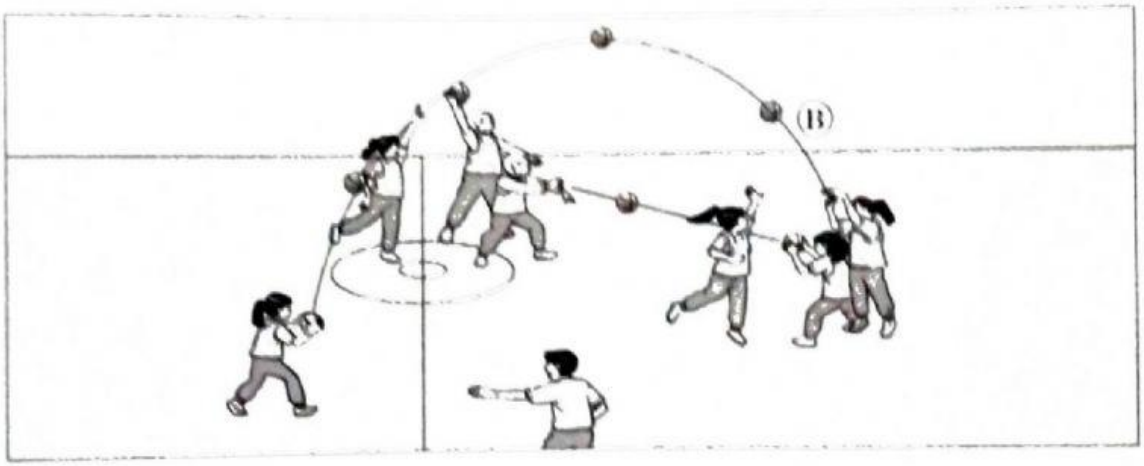
(a)

(b)

(c)

(d)

2 Bandingkan kemahiran hantaran bola dalam permainan bola keranjang.



Hantaran A	Hantaran B
(a) Jenis hantaran: _____	(c) Jenis hantaran: _____
(b) Tolak bola dengan ekstensikan _____ dan ikut lajak.	(d) Tolak bola dengan ekstensikan dan _____ ikut lajak.

3 Terangkan bagaimana menerima bola tinggi dengan tepat.

(a) Mata _____

(b) Lompat dan _____ ekstensi ke atas.

(c) Tangkap bola dan _____ dengan membawa _____.

(d) Mendarat dengan _____

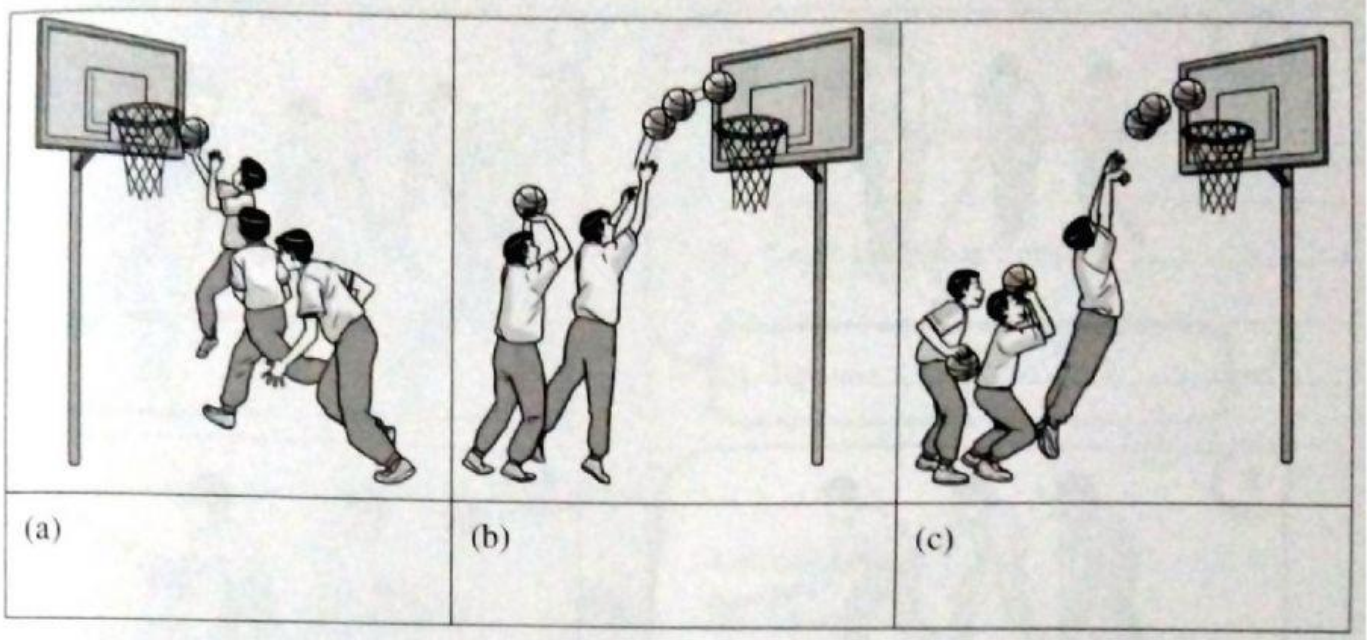
Pautan Digital

Scanned by TapScanner
LIVEWORKSHEETS

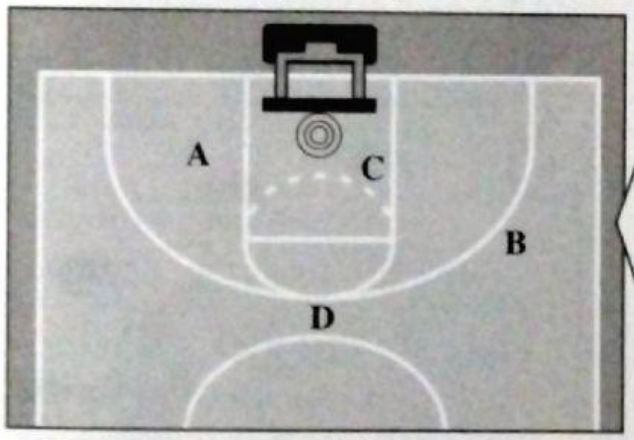
PBD 3.1 Bola Keranjang

Jawab soalan-soalan di bawah ini. **SP1.3.4, 1.3.5, 2.3.4, 2.3.5, 5.5.3** **TP4** **TP5** **TP6**

1 Namakan gaya menjaring di bawah ini.



2 Berdasarkan rajah gelanggang bola keranjang di bawah ini, nyatakan mata jaringan yang diperolehi dari tempat yang bertanda, **A**, **B**, **C**, dan **D**.



Tempat bertanda		Mata
A	→	____
B	→	____
C	→	____
D	→	____
Lontaran percuma	→	____

3 Bincangkan aspek-aspek keselamatan dalam permainan bola keranjang.

(a) Persediaan pemain

i. Memakai pakaian dan kasut _____

ii. Melakukan aktiviti _____

(b) Gelanggang

Pastikan gelanggang _____

(c) Peralatan

i. Pastikan tiang gol _____

ii. Bola _____

Scanned by TapScanner
LIVEWORKSHEETS