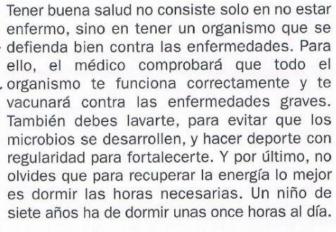
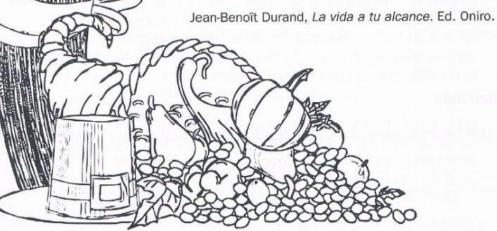
## FICHA N° 2 COMPRENSIÓN LECTORA

Lee el texto con mucha atención.

Primero haz una lectura rápida; después, vuelve a leer el texto despacio para poder responder, sin mirarlo, a las preguntas de la página de actividades.

Ningún ser vivo puede sobrevivir sin beber ni comer. Los alimentos al transformarse en tu cuerpo te aportan la energía que necesitas no solo para crecer, sino también para mantenerte sano. Por eso has de comer de forma equilibrada, es decir, comer un poco de todo. [...]







	proporcionan	
8	y también 	para
	no es solo no	
	sino también que n se defienda bien de las	
2. Completa los d mantener la salud	cinco consejos fundamentales d.	para
• Comer de forma		
Acudir al  y para	para comprobar nuestr 	a salud
	_ para no desarrollar microbios.	
<ul> <li>Hacer</li> </ul>	con regularidad.	
•	las horas necesarias.	
3. Explica por qué e y qué haces tú po	es importante tener una buena l ara tenerla.	nigiene

Piensa	un poco más
	ías dar dos razones para confirmar esta frase: "La salu más importante de tu vida?