

VITAMIN C CÓ TÁC DỤNG GÌ?

Các nghiên cứu y học cho thấy, vitamin C có vai trò quan trọng với sự hoạt động của xương,

cơ bắp, mạch máu và các mô liên kết. Bổ sung đầy đủ loại vitamin này giúp ngăn ngừa và điều trị bệnh do thiếu hụt vitamin C.

Các chế phẩm vitamin này giúp điều trị mệt mỏi do cúm hoặc sau bệnh, tăng sức đề kháng cơ thể, mau lành vết thương.

- ❖ Tăng khả năng hấp thụ chất sắt
- ❖ Giúp bảo mắt
- ❖ Giúp ổn định nhịp tim
- ❖ Giúp ngăn ngừa cảm lạnh
- ❖ Hỗ trợ ngăn ngừa nhiễm trùng đường hô hấp
- ❖ Chống viêm
- ❖ Tăng cường thể chất

☺ Vitamin C có tác dụng tuyệt vời với sức khỏe 🍷

Con hãy nối các bước để thực hiện phần Word trên phiếu số 3

- | | | | |
|-----------------------------|---|---|---|
| B1: Đặt lề giấy cho văn bản | • | • |  |
| B2: Tô màu nền chữ | • | • |  |
| B3: Tạo chữ to | • | • |  |
| B4: Chia cột báo | • | • | Page Layout → Columns → Three |
| B5: Tạo liệt kê (❖) | • | • | Insert → Shape |
| B6: Chèn hình mũi tên | • | • | Page Layout → Margins |
| B7: Chèn ký tự đặc biệt (☺) | • | • |  |
| B8: Lùi lề | • | • |  |
| B9: Chữ đậm, gạch chân | • | • | Insert → Symbol → Font:wingdings |
| B10: Căn lề | • | • | File → Save |
| B11: Lưu bài | • | • | Insert → DropCap |



BẢNG THANH TOÁN LƯƠNG THÁNG 8/2021							
STT	Tên NV	Số ngày công	Lương tháng	Chức vụ	Phụ cấp chức vụ	Thưởng	Thực lĩnh
1	Trần Thu Hà	23		PGĐ			
2	Bùi Văn Lâm	26		GD			
3	Phạm Tiến Thành	25		NV			
4	Đỗ Thị Thuần	22		PGĐ			
5	Phạm Văn Tú	19		NV			
Tổng cộng							?
Lớn nhất							?
Nhỏ nhất							?

Yêu cầu:

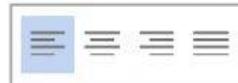
- Lương tháng** = 150000 * số ngày công
- Phụ cấp chức vụ:**
 - Nếu Chức vụ là GD thì phụ cấp là 7000000
 - Nếu Chức vụ là PGĐ thì phụ cấp là 5000000
 - Nếu Chức vụ là NV thì phụ cấp là 1000000
- Thưởng**
 - Nếu Số ngày công ≥ 25 : Thưởng là 20% * Lương tháng
 - Nếu $25 > \text{Số ngày công} \geq 22$: Thưởng là 10% * Lương tháng
 - Nếu Số ngày công < 22 : Không thưởng
- Thực lĩnh** = Lương tháng + Phụ cấp chức vụ + Thưởng
- Tính **Tổng cộng**, **Lớn nhất**, **Nhỏ nhất** cho cột Thực lĩnh.
- Sắp xếp bảng tính theo thứ tự giảm dần dựa vào cột Thực lĩnh.

Con hãy nối các bước để thực hiện phần Excel trên phiếu số 3

B1: Gộp các ô thành 1 ô

•

•



B2: Tô màu nền các ô

•

•

=if(E3="GD",7000000," If(E3="PGĐ",5000000,1000000)

B3: Tạo viền cho các ô

•

•

Home -> Sort

B4: Lương Tháng

•

•



B5: Phụ cấp chức vụ

•

•

Average(...)

B6: Thưởng

•

•



B7: Thực lĩnh

•

•

=150000 * C3

B8: Tổng cộng

•

•

Sum(...)

B9: Trung bình

•

•



B10: Sắp xếp bảng tính giảm dần

•

•

=If(C3>=25,20%*D3, If(C3>=22,10%*D3,0)

B11: Căn lề

•

•

File -> Save

B12: Lưu bài

•

•

=D3 + F3 + G3

