HABILIDADES COMUNICATIVAS

Lee el siguiente texto

EL SISTEMA MUSCULAR



Los músculos constituyen el volumen más importante del cuerpo y representan la mitad de su peso. Existen tres clases de músculos: los esqueléticos, los involuntarios, o lisos, y los cardíacos. Todos ellos tienen la capacidad de extenderse y contraerse, pueden ser excitados por estímulos y luego vuelven a recuperar su forma y tamaño originales. Los músculos involuntarios o lisos se ocupan del funcionamiento diario e inconsciente del cuerpo y realizan labores como impulsar el alimento por los intestinos, enfocan la visión en los ojos o controlan el grosor de las arterias. El músculo cardíaco está en el corazón y es el único que comunica ese órgano con los demás, por intermedio de unas ramificaciones que se interconectan. El músculo esquelético se conoce también con el nombre de voluntario, pues se puede contraer o relajar a voluntad. Todos los músculos del tronco y las extremidades se mantienen en un estado de parcial contracción, llamada tono muscular, que se conserva gracias a un flujo continuo de impulsos nerviosos que vienen de la médula espinal. Si un músculo pierde su suministro nervioso, se contraerá en pocos meses y se reducirá a las dos terceras partes de su volumen original. Así mismo, los músculos tienen la propiedad de autor repararse; si alguno se destruye parcialmente, la parte que queda servible se hará más grande y fuerte para compensar la carencia. Pero, a pesar de la autora reparación de los músculos, algunas enfermedades, como la poliomielitis y la miastenia grave, en realidad son alteraciones del sistema nervioso, lo que impide que los músculos sanen totalmente.

Fuente: Lazcano, K. (2020)

LIVEWORKSHEETS

a) Responde las siguientes preguntas con verdadero (V) y falso (F)

1. El sistema muscular está compuesto por músculos voluntarios o involuntarios ( )

2. El resto de músculos se interconectan con el corazón a través de las arterias ( )

3. Se denomina tono muscular a la contracción total de los músculos del tronco y las extremidades ( )

4. El suministro nervioso permite mantener el volumen en el sistema muscular ( )

5. El sistema muscular tiene la propiedad de recuperarse si algún musculo se autodestruye parcialmente ( )

6. Ninguna enfermedad del sistema nervioso afecta al sistema muscular ( )

LIVEWORKSHEETS