

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| UNIT 4             | PERMAINAN KATEGORI SERANGAN                                                                                                                                                                                                                                                            |
| TAJUK              | BOLA BALING (buku teks muka surat 32 – 45)                                                                                                                                                                                                                                             |
| SASARAN            | SEMUA PELAJAR TINGKATAN 2                                                                                                                                                                                                                                                              |
| TEMPOH PELAKSANAAN | 1 MINGGU                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| OBJEKTIF           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menyatakan kemahiran asas bola baling.</li> <li>• Menjelaskan pengetahuan konsep pergerakan dan prinsip mekanik semasa melakukan kemahiran asas bola baling.</li> <li>• Menerangkan aspek keselamatan dalam permainan bola baling.</li> </ul> |

#### SOALAN OBJEKTIF [4 markah]

- Apakah saiz bola baling yang digunakan bagi kategori (MSSM) bawah 18 tahun lelaki?  
A. Saiz 2                                      B. Saiz 3                                      C. Saiz 4                                      D. Saiz 5
- Antara berikut, yang manakah **bukan** hantaran yang digunakan untuk hantaran jarak dekat dalam permainan bola baling?  
A. Hantaran lantun                                      C. Hantaran atas bahu  
B. Hantaran aras dada                                      D. Hantaran bawah lengan
- Rajah di bawah menunjukkan pemain X dan Pemain Y ketika bermain bola baling.



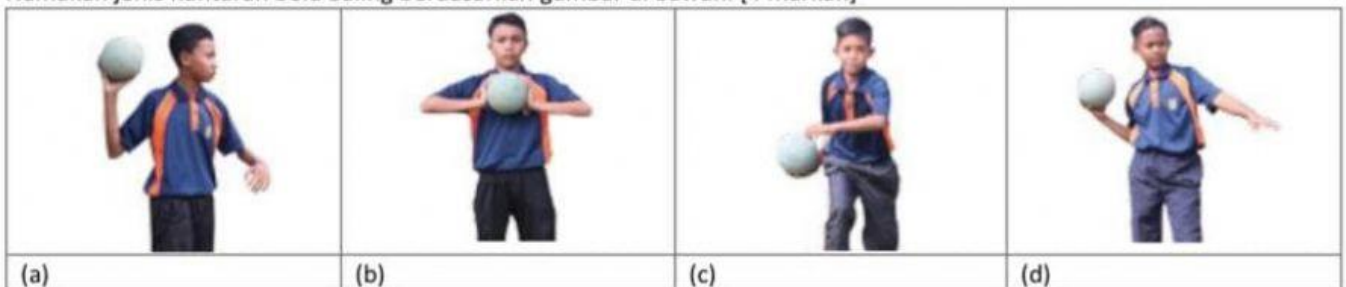
Apakah kemahiran yang dilakukan oleh pemain X dan pemain Y?

|    | Pemain X  | Pemain Y      |
|----|-----------|---------------|
| A. | Mengadang | Mengacah      |
| B. | Mengadang | Hantaran sisi |
| C. | Mengacah  | mengadang     |
| D. | Mengacah  | Hantaran sisi |

- Apakah tujuan kemahiran mengadang dalam permainan bola baling?  
I. Mengelirukan pihak pemain lawan.  
II. Menghalang pemain lawan menjaringkan gol.  
III. Membuat serangan balas kepada pihak lawan.  
IV. Mengawal pergerakan pemain lawan daripada menyerang.  
A. I dan II                                      B. I dan IV                                      C. II dan III                                      D. II dan IV

#### SOALAN STRUKTUR

- Namakan jenis hantaran bola baling berdasarkan gambar di bawah. [4 markah]



- Nyatakan kemahiran menjaring yang ditunjukkan dalam rajah di bawah. [ 3 markah]

