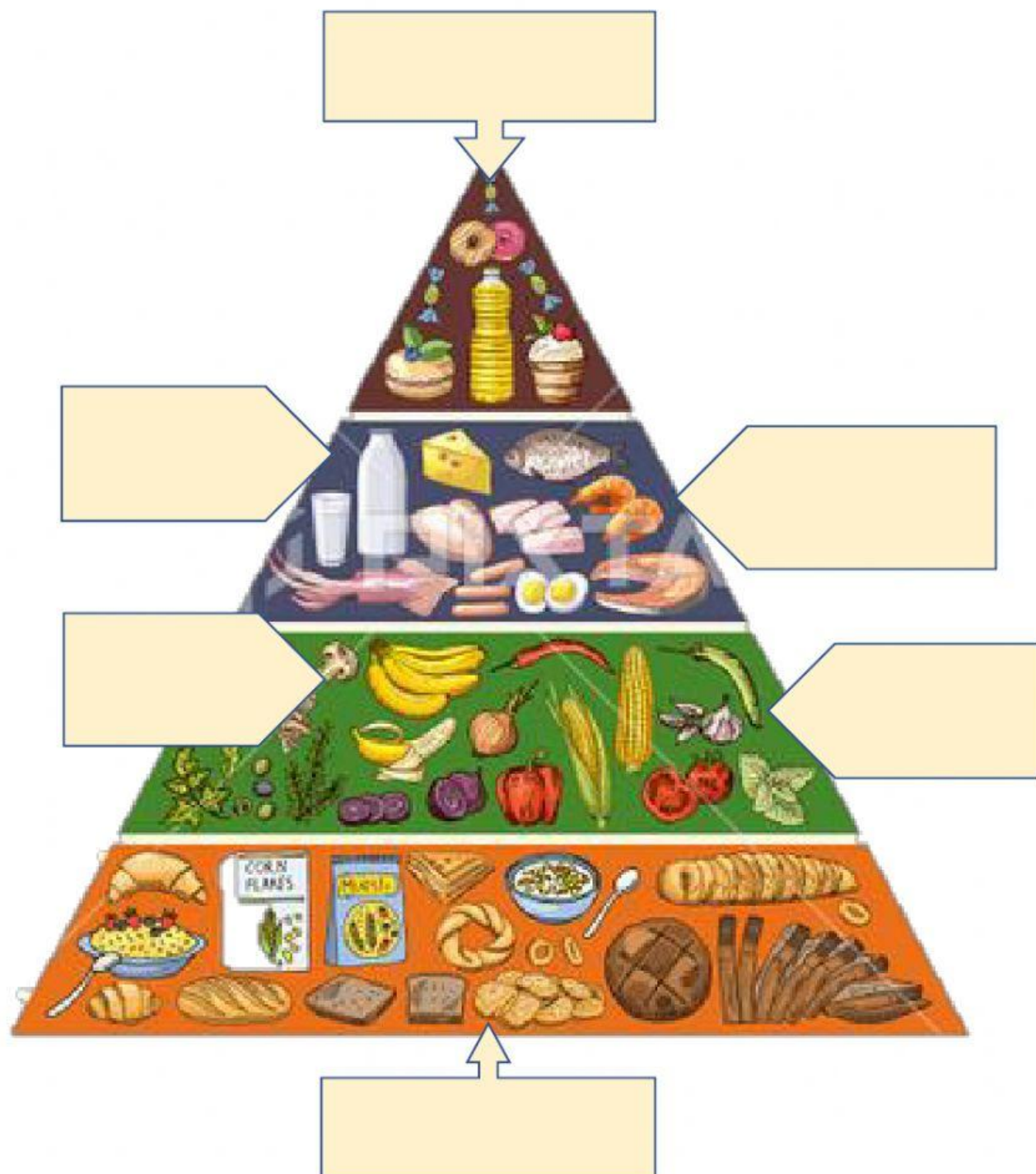


飲食金字塔與均衡飲食



全穀根莖類	堅果油脂類	蔬菜類
牛奶 乳製品	蛋豆 魚肉類	水果類