

ใบงาน เรื่อง อาวุธมวยไทย

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำข้อความที่กำหนดให้ต่อไปนี้ไปตอบคำถาม ลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

การใช้เท้าเตะหรือถีบ

หมัดตัด

หมัดตัว

หมัดตรง

หมัดเสย

การใช้เข่า

การใช้หมัดเข้าศอก

การปิดป้องคู่ต่อสู้

การตั้งท่าจตุรมุข

การใช้ศอก





