

Amalkan 7 langkah mencuci tangan sebelum makan dan selepas ke tandas.

Keringkan tangan dengan tisu

Gosok dengan kuku ditapak tangan

Gosok belakang tangan dan celah jari

Gosok setiap jari dan celah jari

Gosok kedua-dua tapak tangan

Basuh tangan dengan air bersih secukupnya

Basahkan tangan dan ratakan sabun



BAHAGIAN
KESELAMATAN DAN KUALITI MAKANAN

 BKKMHQ

 BKKMPutrajaya

 LIVEWORKSHEETS