

หน่วย...ชีวิตของมนุษย์และสัตว์



ใบงานที่...1

คำชี้แจง : จงเติมข้อความลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

น้ำ

อาหาร

อากาศ

1. เราควรกิน ที่มีประโยชน์ให้ครบ 5 หมู่
2. ถ้าไม่มี ในการหายใจเราจะตาย
3. ปัจจัยที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิตของมนุษย์มี 3 อย่าง ได้แก่
..... ,
4. เราควรดื่มน้ำ วันละ 3 มื้อ คือ มื้อเช้า มื้อกลางวัน และมื้อเย็น
5. ใน.....มีแก๊สออกซิเจน เพื่อให้มนุษย์ใช้ในการหายใจ
6. เราควรดื่ม วันละ 6 – 8 แก้ว
7. เป็นส่วนประกอบหลักของเลือดในร่างกาย
8. เป็นสิ่งที่หล่อเลี้ยงร่างกาย เพื่อให้ร่างกายเจริญเติบโตและ
แข็งแรง
9. หากเรารับประทาน ไม่ครบ 5 หมู่ จะส่งผลให้ร่างกายขาดสาร
.....
10. เมื่อรับประทาน เสร็จ ควรดื่ม
ตามหลังจากรับประทานอาหารเสร็จ



ชื่อ.....

เลขที่.....