

NAMA : _____

ARAHAN : SILA **TARIK DAN LETAK** JAWAPAN YANG BERIKUT PADA KOTAK YANG BETUL.

Telentang

dada

dalam

renang

pinggul

1. Tendangan Keribas merupakan salah satu kemahiran dalam sukan _____.

2. Ada 2 jenis Tendangan Keribas. Posisi Meniarap dan Posisi _____.

3. Tendangan Keribas Posisi Meniarap, muka perlu berada di _____ air.

4. Sendi _____ digunakan untuk melakukan Tendangan Keribas Posisi Telentang.

5. Papan Keribas perlu berada di atas _____ ketika melakukan Tendangan Keribas Posisi Telentang.