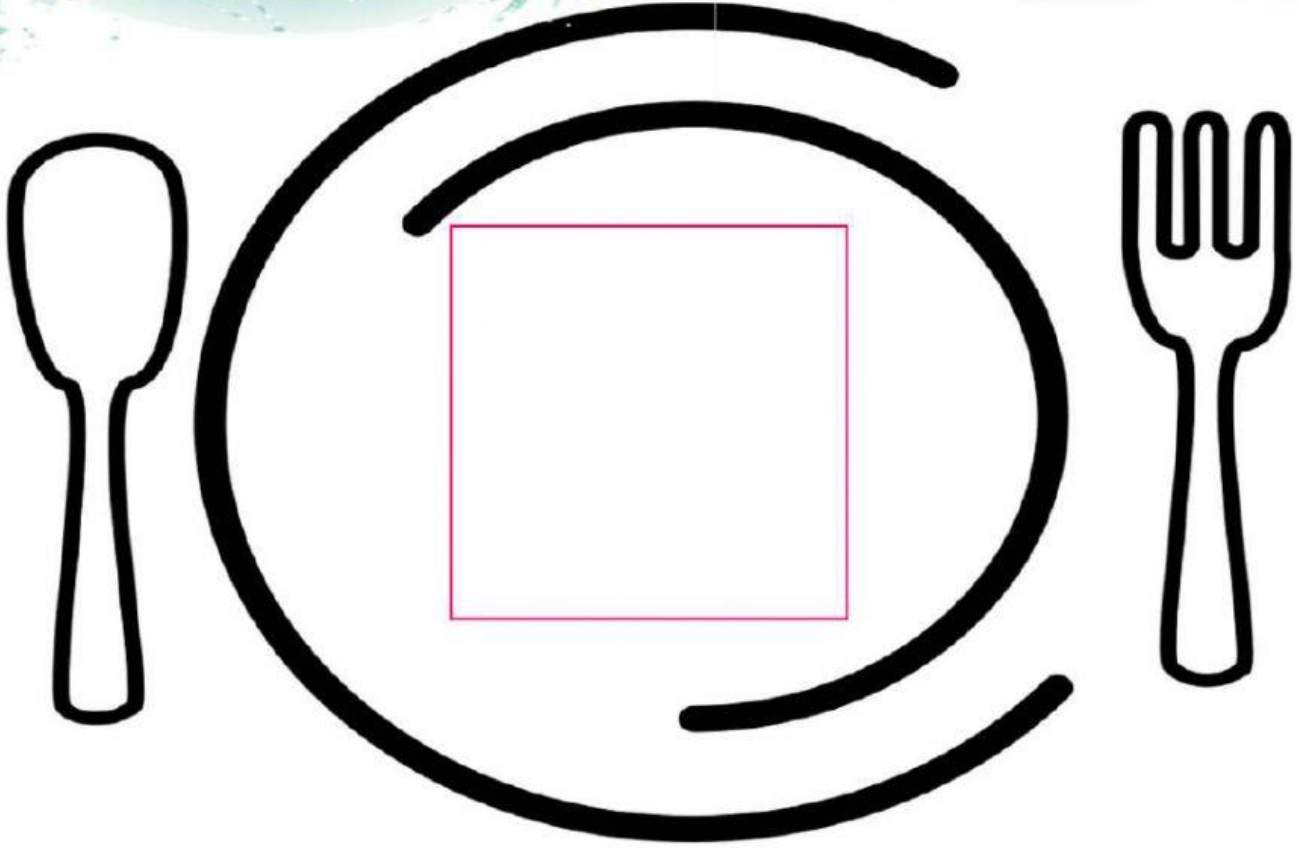
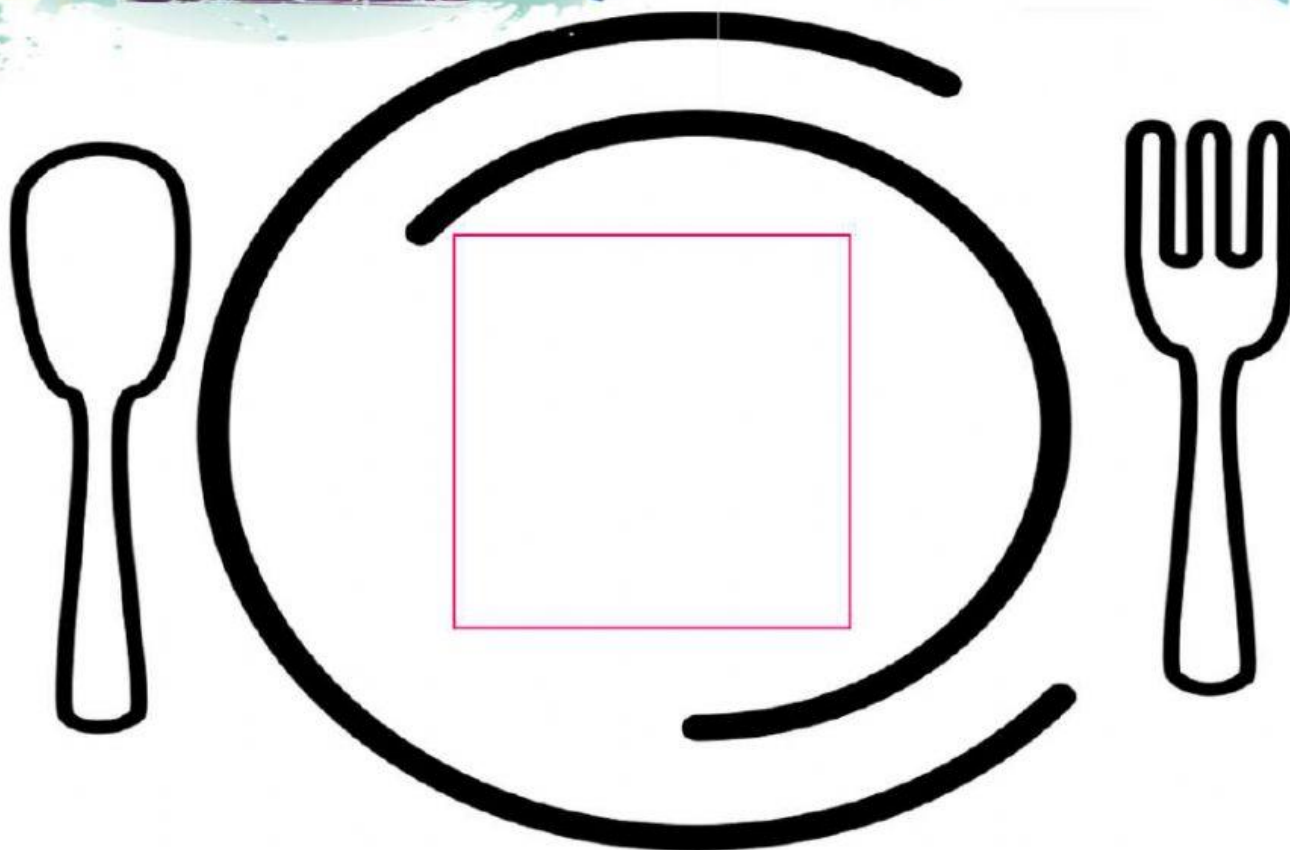


หมู่ที่ 1 โปรตีน

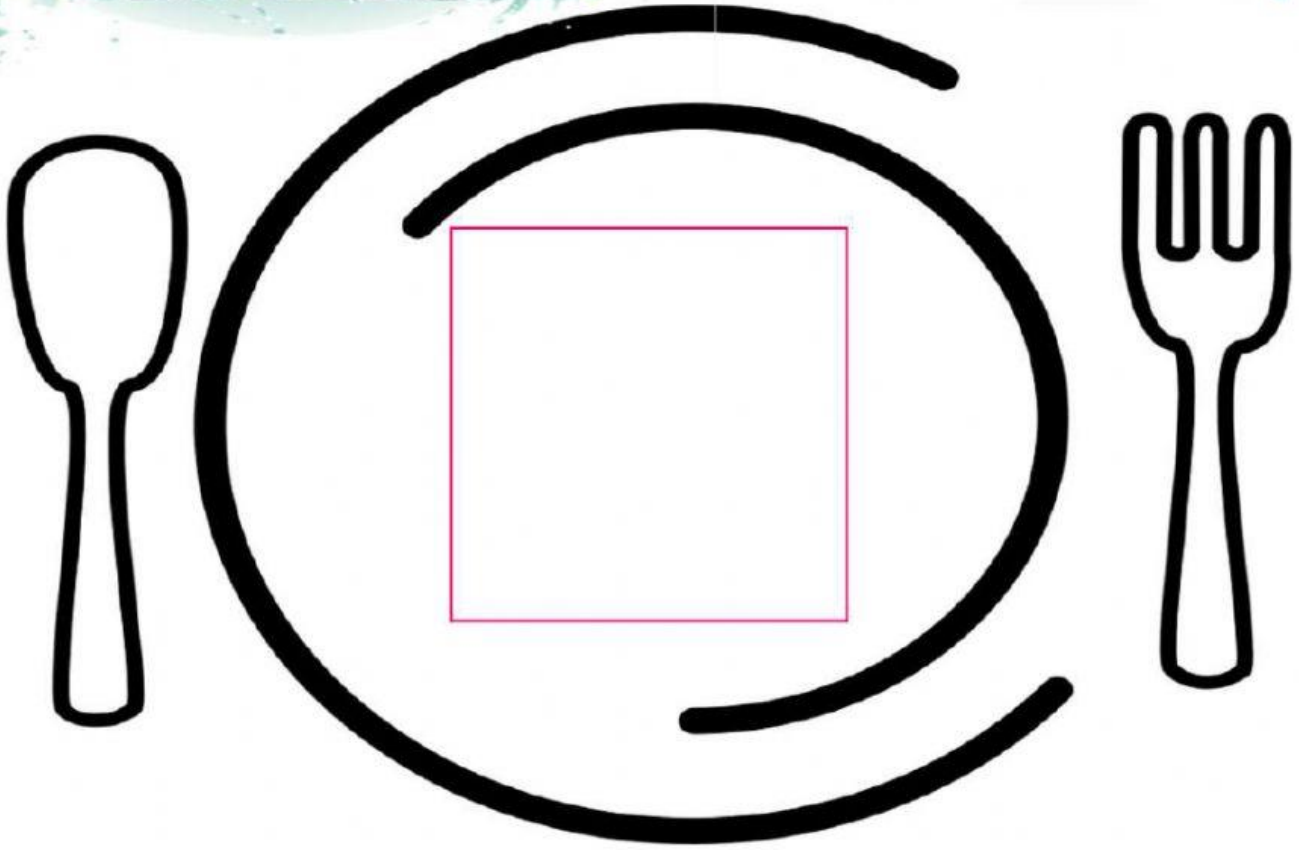


หมู่ที่ 2 คาร์โบไฮเดรต

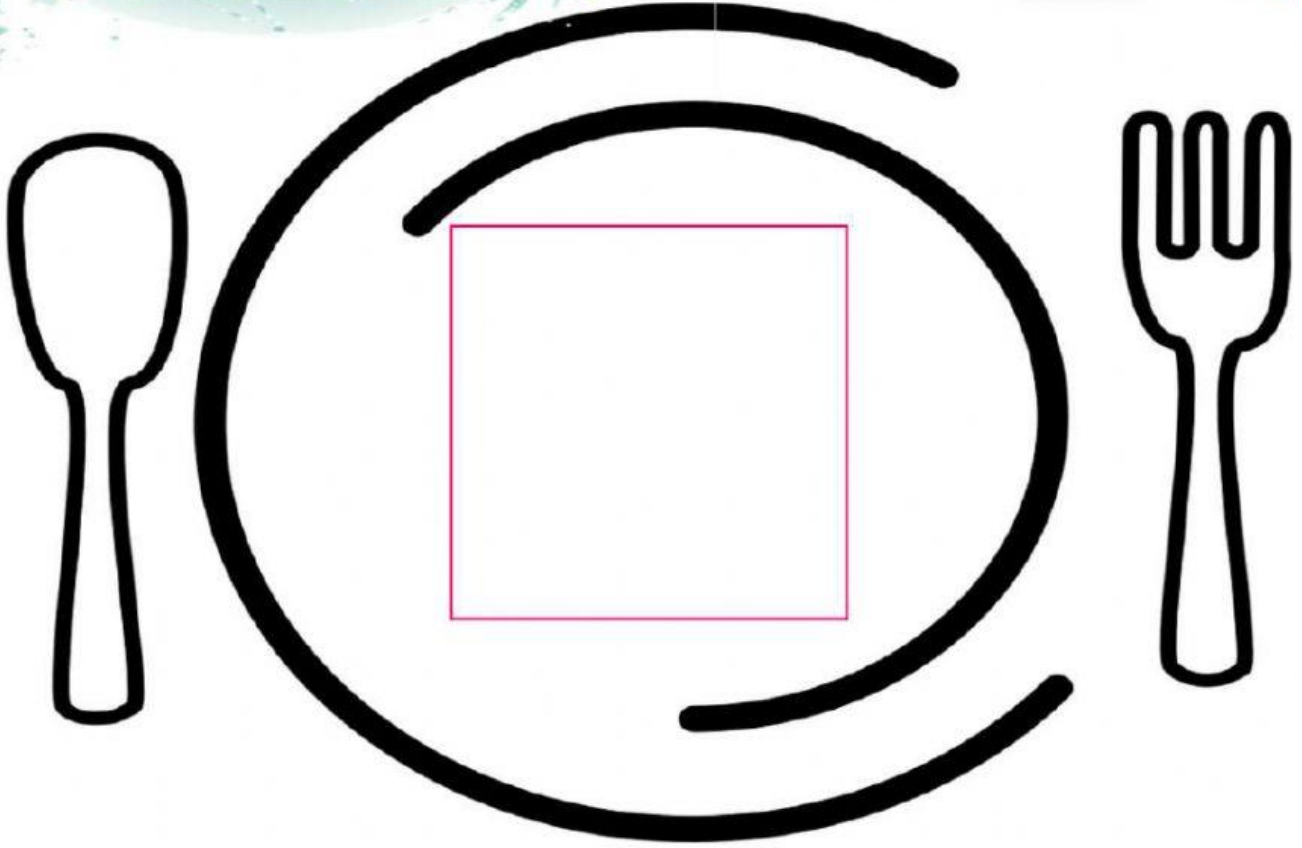


ชื่อ-นามสกุล

หมู่ที่ 3 เกลือแร่หรือแร่ธาตุ



หมู่ที่ 4 วิตามิน



หมู่ที่ 5 ไบมัน

