

Nama: _____

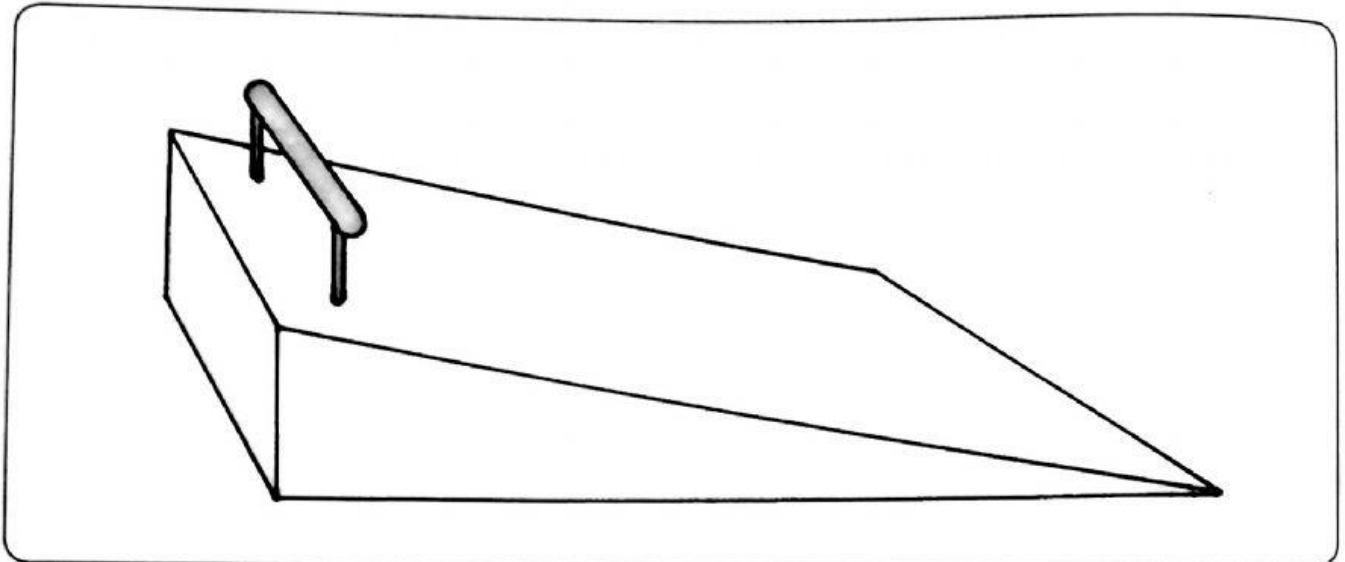
Tarikh: _____

E Nyatakan aktiviti yang sesuai menggunakan alat dalam gambar di bawah. **SP 5.1.4** **TP 4** **KBAT - Menganalisis**

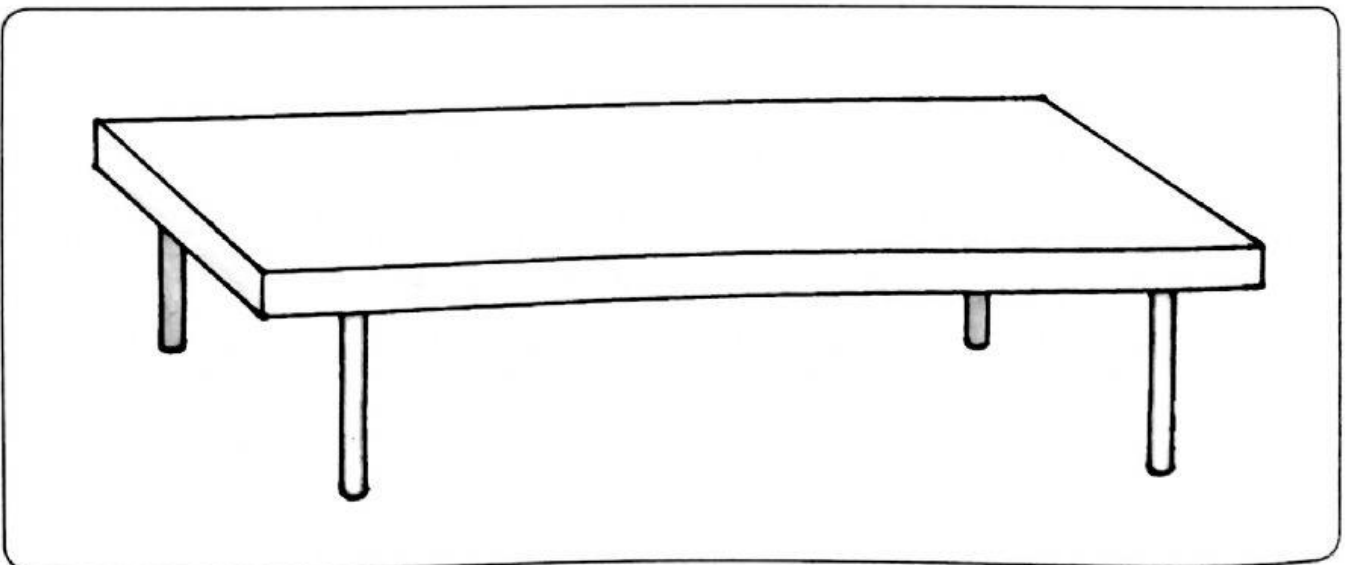
Hamstring curl

Ringkuk tubi separa

Lentik belakang ubah suai



1. Aktiviti: _____



2. Aktiviti: _____

SP 5.1.4 Menggunakan alatan mengikut peraturan penggunaan dan fungsi alatan dengan betul.

TP 4

☐

Menguasai

☐

Belum Menguasai

Disemak oleh: _____