NAMA : _____ **KELAS :** _____

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6

UNIT 7 : SAYA REMAJA HEBAT
BUKU TEKS : MUKA SURAT 45

ARAHAN
Padankan siutuasi tekanan daripada rakan sebaya di bawah dengan cara penyelesaiannya.

Rakan yang suka membuli.	Berani berterus-terang dan menolak ajakan yang berunsur negatif secara asertif.
Tidak berani menolak ajakan rakan	Memilih kumpulan dan aktiviti sosial yang menerima diri kita seadanya.
Inginkan keperluan diri yang berjenama.	Memilih rakan sebaya yang boleh dijadikan contoh yang baik dan menghargai sahabat.
Tidak diterima oleh kumpulan.	Merapatkan hubungan kekeluargaan dan memilih individu yang boleh dipercayai untuk meluahkan perasaan
Suka memendam perasaan.	Menggunakan perbelanjaan secara berhemat dan berbelanja secara bijak.

LIVEWORKSHEETS