Nome: _____

1. Após escutar o áudio "Mais tarde, em casa", marque V se verdadeiro ou F se falso.

( ) O marido comenta com sua esposa sobre um cantor que foi à cidade fazer uma apresentação.

( ) Chico Mota esteve na cidade há 20 dias.

( ) A mulher comenta que o cantor teve um público de 50 mil pessoas em sua apresentação de sábado.

( ) O marido lamenta por não ter ido à apresentação do cantor .

( ) A esposa o consola, dizendo que o cantor voltará em agosto.

2. Complete com os pronomes demonstrativos adequados, fazendo as modificações necessárias.

a) Gostei (de) _____ bolsa que você está usando.

b) Eu me refiro (a) _____ pessoa que está usando um colar de pérolas lá do outro lado.

c) Pegue _____ carteira que está aí, por favor.

d) Confiamos (em) _____ indivíduo ali, mas ele não passa de um ladrão.

e) Trabalhei (em) muito _____ projeto aqui.

f) _____ é tudo o que eu tenho!

g) Não toque (em) _____ aí!

h) Nós não queremos _____ anel aí, queremos _____ ali.

LIVEWORKSHEETS

i) Morei (em) _____ rua lá atrás.

3. Leia o texto com atenção e responda às perguntas.

Esperando por você

É muito comum que, antes mesmo de você chegar à porta de casa, seu cachorro já esteja esperando do outro lado. Ele sabe que é você por causa da rotina – como chegar todos os dias no mesmo horário depois da escola. Além disso, cães têm audição e olfato muito desenvolvidos, o que ajuda a reconhecer quem está vindo. Muitas vezes, a conexão com os seres humanos que convivem com o cão é tão grande que ele pode ficar doente se os donos tiverem que deixá-lo para trás, como em uma mudança de cidade. Ao se sentir abandonado, o pet fica triste e pode até deixar de comer, _____.

Disponível em: <http://recreio.uol.com.br>.

Identifique a frase que contém um verbo no gerúndio:

( ) "É muito comum que [...]"

( ) "[...] mesmo de você chegar à porta de casa [...]"

( ) "[...] seu cachorro já esteja esperando do outro lado."

O verbo no gerúndio, identificado acima, exprime:

( ) um estado

( ) uma ação

( ) uma característica

LIVEWORKSHEETS

4. Leia o texto abaixo e responda.

Vitamina C não cura gripe e nem alivia sintomas

A maioria dos casos de gripe se apresenta de forma leve e se resolve sozinha. Dizer que a vitamina C cura ou ameniza a enfermidade não tem sustentação científica. O que os estudos dizem é que a ingestão regular e suficiente da substância – considerando idade, gênero e peso – vai abrandar os sintomas e diminuir a duração da doença. "Um sistema imunológico fortalecido gera uma resistência maior. Não adianta a pessoa começar a tomar vitamina C depois que a gripe já começou. É preciso ter o hábito de consumi-la", esclarece a nutricionista especialista em obesidade e emagrecimento, Ana Luiza Porto.

Pessoas com tendência a formar cálculo renal ou que tenham casos próximos na família precisam evitar consumir o suplemento. Por isso, é necessário repetir que o uso de qualquer medicação deve ser acompanhado por um especialista, mesmo aquelas que não precisam de receita para serem adquiridas. Algumas marcas do produto vendem o comprimido com um grama. Mas "acima de 500 miligramas, o organismo não absorve mais e o excesso será excretado pela urina", esclarece a nutricionista.

Reduzir o uso de remédios sem orientação é uma estratégia a favor da saúde e a conclusão é de que a alimentação é a principal aliada para se evitar doenças. Nesse caso, a gripe é um bom exemplo para entender como um e outro agem. "O próprio organismo resolve a situação. No início da gripe, até o organismo reconhecer qual vírus está atuando, ele vai se replicando e os sintomas aparecem. A partir daí, começa a atuar na defesa e vai matá-los", explica a médica alergista Ingrid Pimentel. Segundo ela, antitérmicos, anti-inflamatórios,

LIVEWORKSHEETS

descongestionante nasal servem para aliviar os sintomas e não para solucionar a gripe.

Em casos da gripe já instalada, os alimentos quentes são uma opção para alívio dos incômodos. "Se a pessoa está com a garganta inflamada e ingere uma coisa quente, o alimento vai agir como um anti-inflamatório e diminuir a irritabilidade. Não cura, mas dá um alívio. Da mesma forma, se tomar uma coisa gelada pode piorar", exemplifica a médica. O tempo médio de duração de uma gripe, de acordo com Ingrid, é de cinco dias. Se os sintomas da doença persistirem, é importante que o paciente procure atendimento médico. Entre as complicações mais comuns estão a sinusite e a pneumonia.

Um outro exemplo da alimentação como aliada no combate aos sinais da gripe está a canja de galinha. "As pesquisas são controversas, mas alguns estudos mostram que a canja de galinha ajuda a reduzir a congestão nasal. A sopa possui um aminoácido chamado cisteína, proveniente do frango cozido, que é capaz de deixar o muco menos espesso", explica Porto.

Portal Saúde Plena www.uai.com.br/app/noticia/saudeplena *1 de maio de 2013.*

Marque V ou F, de acordo com as afirmações do texto.

( ) O consumo de vitamina C não é recomendado para casos de gripe e resfriados depois que a doença já se instalou.

( ) Especialistas recomendam consumir a vitamina C diariamente, não só na forma de suplementos, mas também através de uma alimentação balanceada e saudável.

( ) Pessoas que têm antecedentes de cálculo renal na família devem ingerir a vitamina C com mais frequência.

LIVEWORKSHEETS

( ) Para aliviar os sintomas de uma gripe é recomendável ingerir caldos em temperatura média, nunca quentes nem frios.

( ) O texto desmistifica o uso da vitamina C durante quadros de gripes e resfriados.

LIVEWORKSHEETS