





夢遺是男孩子在睡覺中夢中射精的現象，
是一種正常的生理反應。



有些男孩子會夢遺，有些不會。
不論你是否有夢遺，都是正常的。

為什麼男孩會有夢遺？



夢遺成因

處理方法

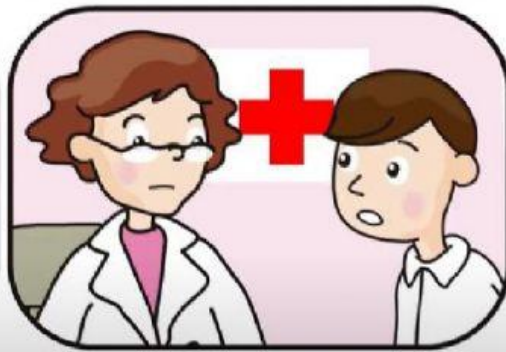
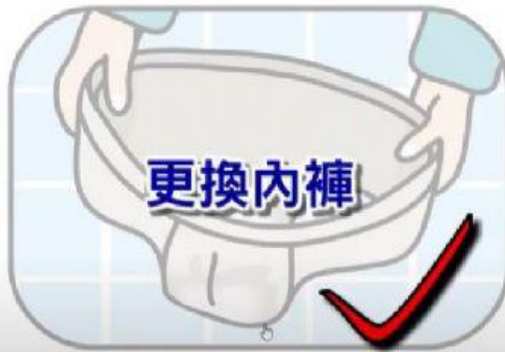
你₃可₅能₂在₈睡₈覺₄時₇不₂小₅心₂碰₂到₂陰₂莖₂，
陰₂莖₂受₂到₂刺₅激₂而₂產₅生₂夢₂遺₂。

 **LIVEWORKSHEETS**



也_レ可_レ能_レ因_レ為_レ內_レ褲_レ太_レ緊_レ、 睡_レ覺_レ翻_レ身_レ
壓_レ到_レ陰_レ莖_レ， 刺_レ激_レ造_レ成_レ射_レ精_レ反_レ應_レ。

男孩有夢遺該怎辦？



夢遺成因

處理方法

若發現自己已有夢遺，不用緊張，只要更換內褲就好。

 **LIVEWORKSHEETS**



拭乾淨陰莖和
附近位置



更換內褲

夢遺成因

處理方法

 **LIVEWORKSHEETS**