

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Nama : _____

Kelas : _____

TEMA : 3 . Makanan Sehat

SUB. TEMA : 2. Pentingnya Makanan Sehat pada Tubuh

Mata Pelajaran : IPA

Sebelum mengerjakan soal simaklah video berikut ini!



Pilihlah jawaban yang kamu anggap benar!

1. Penyakit Diare terjadi akibat mengkonsumsi makanan dan minuman yang
 - A. Bersih
 - B. Terkontaminasi
 - C. Sehat
 - D. Terjamin halal
2. Penyakit diare dapat menjadi salah satu penyebab penyakit :
 - A. Malaria, types, campak dan kram usus
 - B. Infeksi usus, malaria, campak, dan cacingan
 - C. TBC, infeksi usus, cacingan, dan rachitis
 - D. Malaria, maag, radang paru-paru, dan TBC
3. Penyakit diare dapat dicegah dengan meminum larutan :
 - A. Pop ice
 - B. Kopi luwak
 - C. Oralit
 - D. Jamu kunyit asam
4. Penyakit yang menyerang lambung disebabkan pola makan yang tidak teratur atau sering terlambat makan adalah ...
 - A. Diare
 - B. Radang usus buntu
 - C. Malaria
 - D. Maag

5. Gejala penyakit ini adalah perut terasa mual disertai muntah, kadang mencret, tubuh mengalami demam, serta perut bagian kanan bawah terasa sangat nyeri apalagi Ketika terjadi guncangan (batuk), jika terlalu parah harus dilakukan operasi pemotongan umbay cacing. Deskripsi tersebut merupakan gejala dari penyakit

- A. Radang usus buntu
- B. Campak
- C. Diare
- D. Maag

Hubungkan garis pada pasangan yang tepat!

6.

Diare/ Mencret

Larutan yang terbuat dari campuran air matang yang diberi gula dan garam

7.

Maag

Penyakit yang disebabkan oleh menumpuknya kotoran di usus buntu, yaitu di bagian umbai cacing sehingga menyempit

8.

Radang usus buntu

Mutu dan kebersihan makanan yang buruk, alergi makanan, dan terlalu banyak makan makanan asam dan pedas

9.

Cara menjaga organ pencernaan

Terjadi karena produksi asam klorida yang berlebihan di lambung yang disebabkan makanan yang terlalu pedas/asam, kopi, dan alkohol

10.

Oralit

Cuci tangan sebelum makan, makan makanan berserat, jangan makan makanan terlalu pedas/asam, kunyah makanan sampai halus, banyak minum air putih