

Fahaman 4 (Minggu 7)

Latihan 1: Soalan Kefahaman

Baca petikan dengan teliti. Kemudian jawab soalan-soalan fahaman dengan ayat yang lengkap.

Rokok ialah tembakau yang digulung dalam daun nipah atau kertas. Rokok merupakan sejenis benda yang membawa kesan buruk. Seseorang yang menghisap rokok mudah mendapat penyakit berbahaya seperti barah paru-paru dan lemah jantung. Rokok juga boleh membawa penderitaan kerana di dalam rokok terdapat sejenis dadah yang bernama Narkotin.

Negara kita Brunei Darussalam pernah melancarkan kempen 'Anti Merokok'. Kempen ini bertujuan untuk menyedarkan para perokok akan bahaya merokok yang boleh menjejaskan kesihatan seseorang. Perokok-perokok yang telah biasa dengan rokok lazimnya menghadapi kesukaran untuk berhenti merokok. Rokok menjadi bahan penting bagi mereka. Kadang-kadang tanpa merokok mereka menjadi resah kerana ketagihan. Walau bagaimanapun, tabiat merokok boleh diatasi dengan azam yang kuat untuk berhenti merokok.

Ahli-ahli sains pernah berkata bahawa orang yang berhampiran dengan perokok akan mendapat risiko penyakit juga. Ini adalah kerana asap yang dikeluarkan oleh perokok akan disedut oleh orang yang berhampiran dengannya. Dari itu, sama-samalah kita menjauhkan diri daripada amalan merokok. Rakyat Sihat Negara Maju.

Dipetik dari Buku Mekar, Mei 2013.

Glosari:

- 1) Rokok :** tembakau yang digulung memanjang menggunakan kertas/nipah
- 2) Buruk :** tua, rosak, tidak baik atau tidak menyenangkan.
- 3) Dadah :** ubat-ubatan yang merosakkan dan membinasakan orang yang menggunakannya secara berlanjutan.
- 4) Berhampiran :** berdekatan / tidak jauh
- 5) Kempen :** segala usaha atau kegiatan yang dirancang dan dilaksanakan dengan menggunakan penerangan untuk mempengaruhi pendapat atau sokongan umum terhadap sesuatu
- 6) Tujuan :** kehendak / sasaran
- 7) Penyakit :** sesuatu yang menyebabkan badan menjadi sakit
- 8) Berhenti :** tidak bergerak lagi / tidak meneruskan lagi
- 9) Kesukaran :** kesulitan / kesukaran
- 10) Amalan :** sesuatu yang dilakukan sebagai suatu kebiasaan

Pilih dan sesuaikan jawapan dengan soalan fahaman yang diberikan.
Nama dadah yang terdapat dalam rokok ialah Narkotin.
1) Barah paru-paru 2) Lemah jantung.
Kesan kepada orang yang berhampiran dengan orang yang sedang merokok adalah mereka mendapat penyakit juga.
Ahli-ahli sains pernah berkata bahawa orang yang berhampiran dengan perokok akan mendapat penyakit juga.
Rokok ialah tembakau yang digulung dalam daun nipah atau kertas.
Kita harus menjauhkan diri daripada amalan rokok supaya kita menjadi sihat agar suatu hari nanti dapat memajukan negara tercinta ini.
Perokok-perokok menghadapi kesukaran-kesukaran untuk berhenti merokok kerana rokok menjadi bahan penting mereka dan kadang-kadang tanpa merokok mereka menjadi resah kerana ketagihan.
Kempen 'Anti Merokok' pernah dilancarkan oleh Negara Brunei Darussalam.
Tabiat merokok boleh diatasi dengan azam yang kuat untuk berhenti merokok.
Kempen ini bertujuan untuk menyedarkan para perokok akan bahaya merokok yang boleh menjejaskan kesihatan seseorang.

Teliti dan fahami soalan-soalan yang diberikan. Sila semak pilihan jawapan yang disediakan. Taipkan jawapan dengan ayat yang lengkap.

1) Apakah rokok?

2) Senaraikan dua jenis penyakit yang membawa kesan buruk akibat merokok?

3) Apakah dadah yang terdapat dalam rokok?

- 4) Apakah kesan kepada orang yang berhampiran dengan orang yang sedang merokok?

- 5) Tuliskan nama kempen yang pernah dilancarkan oleh Negara Brunei Darussalam?

- 6) Apakah tujuan "Kempen Anti Merokok"?

- 7) Siapakah yang berkata bahawa orang yang berhampiran dengan perokok akan mendapat penyakit juga?

- 8) Bagaimanakah cara untuk berhenti merokok?

- 9) Mengapakah perokok-perokok menghadapi kesukaran-kesukaran untuk berhenti merokok?

- 10) Kenapakah kita harus menjauhkan diri daripada amalan merokok?