



מבדק מילים – ספורט הוא לא רק משחק

השלימו את המילים החסרות לפי המחסן -

1. מסירות, כבוד ל _____ ואיפוק הם בין ה _____ של הצ'ירקסים.
2. הספורטאי שומר על _____ של אימונים קבועה.
3. התוקף של החלב _____ – אסור לשתות אותו.
4. לחתול שלי יש _____ מאוד נוח, הוא כל היום ישן.
5. אין _____ מהחום ומהשמש בקיץ!
6. החוקרים בודקים את ה _____ של החיסון נגד קורונה במניעת מחלה קשה.
7. הוכח כי פעילות גופנית _____ בהורדת משקל.
8. בזמן המלחמה בסוריה _____ רבים נמלטו לאירופה.
9. מומלץ למבוגרים לעבור בדיקת דם _____ כל חודש.
10. התפתחות הטכנולוגיה הביאה ל _____ רבה לבני האדם.
11. חשוב להתחיל את העיסוק בספורט בצורה _____ ולא בבת אחת.
12. ספורט _____ לחץ נפשי וכעסים.
13. השפה ה _____ בישראל היא עברית וערבית.
14. בזמן אימון הספורטאי רץ בקצב _____ ולא מהיר מדי.

מחסן מילים:

יעילות	מפיג	שגורה	זולת	מפלט	מתון
שגרה	הדרגתית	מועילה	אופי	פליטים	מאפיינים
תועלת	פג	שגרתית			