



แบบประเมินตนเองสำหรับนักเรียนโรงเรียนหนองหัวาประชาสรรค์

ในการเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19

ชื่อ-สกุล นักเรียน *

ระดับชั้น *

เบอร์โทรติดต่อ *

1. ผู้ปกครองหลักของนักเรียนคือ ใคร *

พ่อแม่

ปู่ย่าตายายลุงป้าน้าอา

ญาติ

อื่นๆเช่น นายจ้าง

2. ในช่วง 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา นักเรียนมีอาการไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ เหนื่อยหอบ (อย่างใดอย่างหนึ่ง) หรือไม่ *

มี

ไม่มี

3. ที่บ้านของนักเรียน มีเจลแอลกอฮอล์ใช้ทำความสะอาดมือ หรือไม่ *

มี

ไม่มี

4. ในช่วงสถานการณ์โควิด-19 ที่ผ่านมา บุคคลในครอบครัวของนักเรียน มีการกักตัวเพื่อสังเกตอาการ 14 วัน หรือไม่ *

มี

ไม่มี

5. บุคคลในครอบครัวของนักเรียน เป็นผู้สูงอายุ (60 ปีขึ้นไป) หรือผู้ป่วยติดเตียง อาศัยอยู่บ้านเดียวกัน หรือไม่ *

มี

ไม่มี

6. ในช่วง 3 วันที่ผ่านมา นักเรียนออกนอกบ้านกี่ครั้งต่อวัน *

1 ครั้ง / วัน

2 ครั้ง / วัน

3 ครั้ง / วัน

มากกว่า 3 ครั้ง / วัน

ไม่ได้ออกนอกบ้านเลย

7. ในช่วง 3 วันที่ผ่านมา หากนักเรียนต้องออกนอกบ้าน ส่วนใหญ่เพราะเหตุใด *

เรียนพิเศษ

ออกกำลังกาย

จำเป็นต้องไป เช่น ซื้ออาหาร ซื้อของใช้ ผ่อนคลายกับครอบครัว

ต้องการสนุกสนานและสุขสบายใจ เช่น พบเพื่อน สังสรรค์ งานวันเกิด เยี่ยมญาติ ไปทำบุญที่วัด

อื่นๆเช่น หารายได้พิเศษ

8. นักเรียนเดินทางไปโรงเรียน วิธีใด *

รถยนต์ส่วนตัว

รถยนต์รับ - ส่งนักเรียน

รถจักรยานยนต์

รถจักรยาน

เดิน

9. นักเรียนติดตามข้อมูลข่าวสารความรู้เกี่ยวกับโรคโควิด-19 มากที่สุด คือ สื่อช่องทางใด *

เว็บไซต์Google

เฟซบุ๊ก

ไลน์

ยูทูบ

ทวิตเตอร์,ติ๊กต็อก,IG

โทรทัศน์

สื่อสิ่งพิมพ์ เช่นหนังสือพิมพ์,วารสาร,ใบปลิว

10.ในช่วงสัปดาห์ ที่ผ่านมา บุคคลในครอบครัวของนักเรียน มีคนติดเชื้อโควิด-19หรือไม่ *

มี

ไม่มี

11.ในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา บุคคลในหมู่บ้าน(ชื่อหมู่บ้าน).....ของนักเรียน มีคนติดเชื้อ
โควิด-19หรือไม่ *

มี

ไม่มี

12. การปฏิบัติตัวของนักเรียนในขณะที่อยู่ที่บ้านหรือออกนอกบ้าน (ตอบทุกข้อ) *

1. เมื่อมีอาการเจ็บป่วย เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หายใจไม่สะดวก เหนื่อยหอบ จะบอกผู้ปกครองหรือ
ครูทราบ

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

2. ตรวจวัดไข้ด้วยเครื่องวัดอุณหภูมิทางหน้าผาก

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

3. สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย เมื่อออกไปนอกบ้าน

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

4. ทำความสะอาดหน้ากากผ้าทุกวัน

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

5. ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ อย่างน้อย 20 วินาที

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

6. ใช้เจลแอลกอฮอล์ทำความสะอาดมือ

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

7. นั่ง ยืน เดิน เว้นระยะห่างจากผู้อื่น อย่างน้อย 1 เมตร

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

8. เมื่อกินอาหารร่วมกับบุคคลในครอบครัว นั่งเว้นระยะห่างกัน

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

9. นั่งรถตู้หรือรถโดยสารประจำทางร่วมกับผู้อื่น

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

10. ช่วยผู้ปกครองทำความสะอาดจุดเสี่ยงในบ้าน เช่น ที่จับประตुरาบันได แก้วอี้ ก๊อกน้ำ

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

11. เปิดประตูและหน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเท แสงสว่างเข้าถึงทุกวัน

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

12. ระหว่างเล่น เอามือมาจับหรือสัมผัสใบหน้า ตา จมูก ปาก

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

13. เมื่อไปเล่นกับเพื่อนนอกบ้าน แล้วกลับมาถึงบ้าน อาบน้ำทันที และเปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

14.ไปในแหล่งที่มีคนรวมกันจำนวนมาก เช่น ตลาด ห้างร้าน งานรื่นเริง งานบุญที่วัด

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

15.เล่นกีฬาเป็นทีมเป็นกลุ่มกับเพื่อน เช่น ฟุตบอล วิ่งโล่จับ

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

16.มีและใช้ของใช้ส่วนตัว เช่น ช้อน ส้อม แก้วน้ำ แปรงสีฟันยาสีฟัน ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

17.กินอาหารร้อน ปรุงสุก ใหม่ สะอาด

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

18.รู้สึกไม่สบายใจ เช่น รู้สึกเศร้าใจ กลัว กังวล สับสน หรือโกรธ ในช่วงโควิด-19

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

19. ทำให้เพื่อนที่มีอาการหรือเกี่ยวข้องกับผู้ติดเชื้อโควิด-19 รู้สึกสบาย

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย

20. ช่วยกับคนในครอบครัวหรือเพื่อน ๆ เกี่ยวกับการป้องกันโรค โควิด-19

ทำทุกครั้ง

ทำบางครั้ง

ไม่ได้ทำเลย