

БОЛЕСТИ

1. Да си припомним наученото.

Как се означават витамините? Избройте някои витамини.....
.....

На кои два витамина е богато млякото?
.....

Кой витамин подпомага зрението?.....

Кои витамини подпомагат растежа?.....

Лекарят е предписал на Андрей да приема рибено масло. Кой витамин не достига на организма на Андрей ?.....

В миналото при продължително пътуване моряците са заболявали от опасна болест, причинена от недостиг на витамин С. От какви храни са били лишени те?.....

Иван се оплаква от липса на апетит . Кой витамин може би му не достига?.....

Някои специалисти по здравословно хранене препоръчват приемането на малки количества бирена мая като добавка към храната . Защо?
.....

Изгледайте клипа.

Запишете в тетрадките заглавие на урока и следния план:

Болести

1. Заразни и незаразни болести

а) микроби – невидими за човешкото око организми

б) бактерии – много малки организми. Някои от тях причиняват болести.

в) вируси – микроскопични причинители на болести, които се размножават само като попаднат в организмите.

Вирусите са още по-малки микроби от бактериите.

2. Как да се предпазите от болестите?

- Редовно миене на ръцете със сапун и топла вода;
- Използване на кърпичка когато кихате и кашляте;
- Храната се държи покрита;

3. Лекарства и ваксини

- Ваксини – съдържат убити микроби или вещества, отделени от микробите. Обработени са така, че да не причиняват заболяване, а да помогнат на организма да изработи защита /имунитет/.

Не трябва да се лекуваме сами и да приемаме лекарства без лекарско предписание.

В момента учим дистанционно и причината за това е COVID-19, вирус непознат на хората, подобен на грип, но причинява двустранна пневмония и по света има много случаи на заразени хора. Един от начините да се предпазим е да си стоим вкъщи и да

ограничим контактите си с други хора. Когато спазваме предписанията на кризисния щаб и заповедите на здравния министър “Всичко ще бъде наред“. Стойте си вкъщи!

Изгледайте клипа:

ДА СПАЗВАМЕ ПРАВИЛАТА И ДА БЪДЕМ ЗДРАВИ!
DA SPAZVAME PRAVILATA I DA BŬDEM ZDRAVI!