PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS)
SDN RAWA BADAK UTARA 21
TAHUN PELAJARAN 2021 – 2022

Nama : **Kelas** :

Hari / Tanggal : **Mata Pelajaran** : **PJOK**

Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c atau d di depan jawaban yang paling benar !

1. Berjalan adalah melangkahkan .... secara bergantian
   a. tangan
   b. kaki
   c. lengan

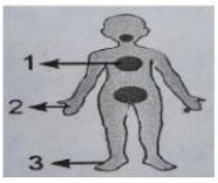
2. Budi berjalan mundur. Budi melangkahkan kaki ke ....
   a. depan
   b. samping
   c. belakang

3. Gerakan berpindah tempat disebut gerakan ....
   a. lokomotor
   b. lokomotif
   c. non lokomotor

4. Yang dilakukan anak anak adalah ....

   a. jalan berpasangan
   b. jalan sendirian
   c. jalan berkelompok

5. Bagian tubuh yang tidak boleh disentuh orang lain pada gambar ditunjukkan nomor ...



   a. 1
   b. 2
   c. 3

6. Bagian tubuh yang boleh disentuh orang lain adalah ... .
   a. pantat
   b. tangan
   c. dada

7. Cara merawat tubuh setelah melakukan kegiatan seperti gambar dibawah adalah ... .

   a. memotong kuku
   b. menggosok gigi
   c. mencuci kaki dan tangan

8. Permainan meniti balok dapat melatih ... .

   a. kekuatan
   b. keseimbangan
   c. kelenturan

9. Kelompok yang menjadi pemenang dalam permainan berjalan di atas jejak kaki adalah kelompok yang ... .
   a. paling lambat sampai ke finis
   b. paling cepat sampai finis
   c. tidak mampu menyelesaikan lomba

10. Jika memakai baju kotor, badan kamu akan terasa ... .
   a. segar
   b. gatal
   c. sejuk

LIVEWORKSHEETS