



Gerak Cabaran

Tunjukkan kebolehan kamu.

Saya melakukan layangan.

Stesen A

Stesen D

(melompat tali di atas lantai)

Kamu dapat membentuk huruf dengan tubuh badan kamu.

Stesen B

Stesen C

(bergerak seperti ulat bulu)

NOTA GURU

1. Galakkan murid mencuba pergerakan mengikut kreativiti mereka.
2. Bimbing murid untuk melakukan pergerakan yang sesuai di setiap stesen.
3. Tetapkan masa bagi setiap stesen.

1.1.1,
2.1.1,
5.2.1