Evaluación de Comprensión lectora - 3er grado

Nombres y Apellidos:..... **Grado Tercero** **Sección: A**

Leemos el siguiente texto:

"... el director de Promoción de la Salud del Minsa, Alexandro Saco, dijo que en nuestro país el sobrepeso y la obesidad constituyen un problema de salud pública severo, que se ocasiona por el excesivo consumo de alimentos de bajo valor nutricional y altísimo poder calórico, sumado al sedentarismo y a la falta de actividad física, que ponen en riesgo la salud de las personas...".

Luego, respondemos las siguientes interrogantes:

1. **¿De qué manera el sedentarismo y la falta de actividad física pueden poner en riesgo la salud de las personas?**
   a. Porque ambas ponen en riesgo la salud.
   b. Porque ocasionan un bajo valor valor nutricional al cuerpo.
   c. Porque tanto el sedentarismo como la falta de actividad física contribuyen a producir el sobrepeso y la obesidad.
   d. Ninguna de las anteriores.

2. **¿Existirá una relación entre la alimentación y el cuidado de la salud?**
   a. No, porque todo depende de cuando la persona quiera visitar al médico.
   b. Sí, cuando se consume alimentos de alto valor nutricional el cuerpo no tiende al sobrepeso ni obesidad si además se practica actividad física.
   c. No, porque uno puede consumir lo que quiera, solo tiene que hacer ejercicios.
   d. Sí, porque debemos comer sino perderíamos peso y estaríamos débiles.

3. **¿De qué tratará la infografía?**
   a. Sobre cómo cuidar nuestra apariencia física.
   b. Sobre consejos para cuidar nuestra salud emocional.
   c. Sobre el deporte y la salud.
   d. Sobre consejos para tener una alimentación saludable.

4. **¿Cuál será la finalidad de la infografía leída?**
   a. Darnos a conocer la importancia de los alimentos.
   b. Hacernos reflexionar y motivarnos a seguir las recomendaciones para cuidar nuestra salud física mediante una alimentación saludable.
   c. Darnos recomendaciones para evitar el sobrepeso.
   d. Informarnos sobre un tema.

5. **De acuerdo al contenido de la infografía, ¿qué tipo de texto es?**
   a. Instructivo
   b. Expositivo
   c. Argumentativo
   d. Narrativo
   e. descriptivo

6. **¿Con qué propósito se han escrito solo en mayúsculas algunas partes de la infografía?**
   a. Para llamar la atención del lector.
   b. Para diferenciarlas de la demás partes del texto.
   c. Para variar un poco el texto.
   d. Para resaltar y enfatizar palabras clave en las recomendaciones dadas.

7. **De acuerdo a las recomendaciones de la infografía, ¿qué debemos evitar, disminuir y reducir?**
   a. 1, 2, 3, 6, 7
   b. 1, 4, 5, 11, 12
   c. 2, 3, 7, 8, 9
   d. 4, 6, 8, 10, 12

8. **8. De acuerdo a la infografía, ¿qué debemos hacer como parte de nuestra vida diaria con nuestra familia y comunidad?**
   a. 1, 4, 5, 6, 10, 11 y 12
   b. Divertirnos en familia y no comer mucho.
   c. 2, 3, 7, 8, 9
   d. Comer de todo.

LIVEWORKSHEETS



LIVEWORKSHEETS