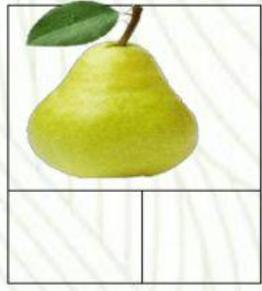
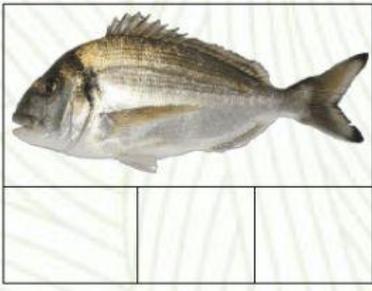
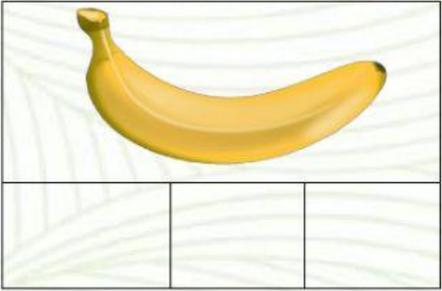


Mis nombres y apellidos: _____

LOS ALIMENTOS



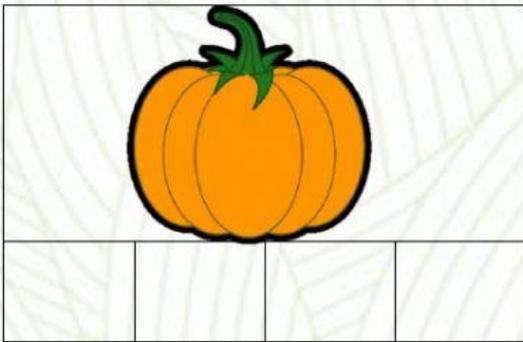
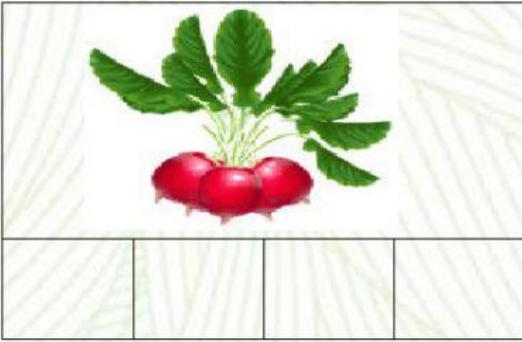
1. Observa los alimentos, luego arrastra las sílabas y forma su nombre



NO TA PLÁ

CA PES DO

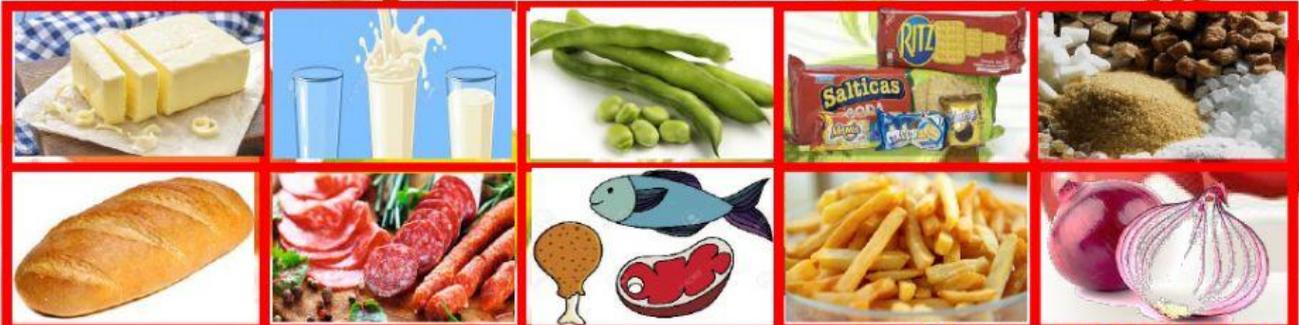
RA PE



NI RA TO BA

LA CA ZA BA

2. Selecciona los alimentos que se deben consumir en poca cantidad:





3. Relaciona según corresponda.

Ayuda a disolver los alimentos

Son los alimentos que debemos consumir en mayor cantidad.

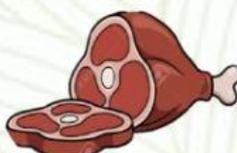
Son alimentos que pasado por un proceso de transformación.

ALIMENTOS PROCESADOS

AGUA

MENESTRAS, CEREALES Y TUBÉRCULOS

4. Escribe el nombre de los alimentos.



5. Encuentra las palabras en la sopa de letras

P	A	N	G	D	P	O	E	R	C
A	R	F	O	E	E	T	U	I	A
N	T	P	L	T	S	R	Y	O	R
Z	F	E	L	L	C	O	N	Q	N
A	O	L	O	A	A	I	P	O	E
P	O	L	L	O	D	A	S	D	A
A	H	D	S	O	O	F	O	H	Z
M	P	P	A	T	A	T	P	Z	A
L	E	C	H	E	B	D	A	U	E
Y	P	A	O	S	A	L	M	O	N

