

VOLEIBOL



En cuanto al saque de voleibol, es uno de los fundamentos técnicos más importantes. Existen esencialmente dos tipos.

Consiste en golpearlo cuando viene del campo contrario con el objetivo de evitar que el rival consiga un punto.

Es el principal gesto técnico de ataque de un equipo, es el elemento que culmina la fase ofensiva de una jugada.

Dependiendo de los diferentes autores la descripción técnica del remate se divide en 4 o 5 partes y son.

En cambio hay que tener ciertas matizaciones en cuanto a otras formas de realizar el remate de tenis, en función, sobre todo, del tipo de pase a que se adapta el jugador para rematar, en este sentido podemos hablar.

Este sistema se caracteriza principalmente porque los jugadores no tienen un rol específico, es decir, todos tienen la misma posibilidad de hacer de

Es un movimiento táctico dado tras el saque o un ataque, donde cada jugador se desplaza a su posición.