نشاط أنواع الانقباضات العضلية.

بالاستعانة بالصور التالية /قارني بين الانقباضات متساوية الجهد والانقباضات متساوية القياس من خلال وضع العبارات المناسبة في أماكنها بالجدول التالي:

متساوية القياس

متساوية الجهد

تنقبض

تنقبض

عندما تنقبض العضلة تنتج قوة

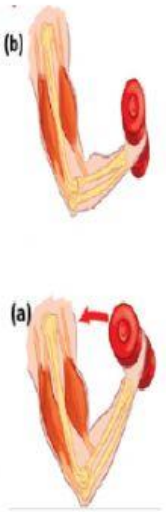
عندما تنقبض العضلة تنتج قوة

لا حركة

تحدث حركة

تبقى العضلة بالطول نفسه لحمل الثقل في الوضع نفسه

تقصر العضلة لتولد جهد يكفي لتحريك الثقل



أوجه المقارنة	b	a
نوع الانقباضات		
هل تنقبض العضلة ثنائية الرؤوس؟		
هل تنتج العضلة قوة عند انقباضها؟		
هل القوة التي انتجتها العضلة تسبب حركة		
هل تغير طول العضلة ؟مع التفسير؟		

LIVEWORKSHEETS