

การป้องกันอันตรายที่เกิดจากแสง

น้อยเกินไป

มากเกินไป

จัดแสงสว่างให้เหมาะสม

อาจทำให้ตาพร่ามัว

ไม่จ้องมองโทรศัพท์หรือคอมพิวเตอร์เป็นเวลานาน

๑. แสงสว่างที่ไม่เหมาะสมกับตา คือ

แสงที่มีความสว่าง..... หรือ.....

๒. การมองสิ่งต่าง ๆ ในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสมเป็นเวลานานๆ อาจเกิดผลเสียอย่างไรบ้าง

ตอบ

๓. วิธีการป้องกันอันตรายที่อาจเกิดกับตาจากการมองสิ่งต่าง ๆ ในบริเวณที่มีแสงสว่างไม่เหมาะสม ทำได้อย่างไรบ้าง

๓.๑.....

๓.๒.....

ชื่อ..... ชั้น.....