

FILIPINO

(Unang Markahan: Modyul 1)

PANUTO: Basahin at piliin ang pangunahing ideya o kaisipan ng teksto.

1. Ang nakakahawang sakit ay maiiwasan kung ibayong pag-iingat ay isasaalang-alang. Magsuot ng face mask. Palaging maghugas ng kamay. Sundin ang isang metrong layo sa nasasalamuha.
 - a. Maglinis ng kapaligiran upang maiwasan ang sakit.
 - b. Mga isaalang-alang pag-iwas sa nakakahawang sakit.
2. Iwasang uminom ng makukulay at nakalatang inumin. May mga kemikala ito na hindi nakakabuti sa katawan.
 - a. Pag-iwas sa pag-inom ng nakalatang inumin.
 - b. May mga kemikal na makukuha sa nakalatang
3. Matulog ng 6 hanggang 8 oras ang isang bata. Nakakatulong ito sa kanyang mabilis na paglaki.
 - a. Kahalagahan ng tamang oras ng pagtulog.
 - b. Mabilis na paglaki ng bata.

4. Paraan ng tamang paghuhugas ng kamay:

1. basain ang kamay ng tubig at sabunin ito ng maigi;
2. kuskusin ang kamay ng 20 segundo;
3. banlawan ang kamay ng malinis na tubig;
4. tuyuin ang kamay ng malinis na bimp.

Tungkol saan ang iyong nabasa?

- a. Wastong paghugas ng kamay.
- b. Wastong paggupit ng kuko.

5. Anong bahagi ng katawan ang nabanggit sa bilang 4?

- a. ulo
- b. kamay