



IEM – INSTITUTO DE EDUCAÇÃO DE MARACÁS

ALUNO (A): \_\_\_\_\_

ANO: \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

PROFESSOR (A): **MANOEL MESSIAS DOS SANTOS DE SOUZA**

## 8º ANO

### ESPORTES DE REDE – HANDEBOL – PARTE 1

Jogos utilizando a mão para controlar uma bola já eram praticados na Antiguidade. Um esporte chamado “urânia”, praticado na Grécia com uma bola do tamanho de uma maçã, foi citado por Homero na obra “Odisséia”. Há registro de um jogo parecido na França, na Idade Média.

#### História do handebol

As origens do handebol moderno remontam ao fim do século 19, como complemento para treinar e preparar as ginastas. Em 1892, um professor de ginástica, Konrad Koch, criou o “raffballspied”, com características muito parecidas com o handebol atual. Nessa época, na região da Boemia, se praticava um jogo nas escolas em que cada equipe era formada por sete jogadores. Era chamado de “hazena” e suas primeiras regras foram criadas em 1905.

Em 1898, um professor de ginástica da Dinamarca, Holger Nielsen, introduziu no Instituto de Ensino Médio um jogo praticado com uma pequena bola, chamado de “haandbol”. O objetivo consistia em marcar pontos em um gol, de modo semelhante ao futebol, porém com as mãos.



#### Quem foi Karl Schellenz?

Atribui-se a invenção do Handebol ao professor Karl Schellenz, da Escola Normal de Educação Física de Berlim, durante a primeira guerra mundial. No início, o Handebol era praticado apenas por moças e as primeiras partidas foram realizadas nos arredores de Berlim. Os campos tinham 40x20m. Pouco depois em campos de dimensões maiores, o esporte passou a ser praticado por homens e logo se espalhou por toda a Europa.



Após a 1ª Guerra Mundial, o handebol ganhou popularidade e se converteu no esporte coletivo oficial da Alemanha. A primeira partida internacional foi disputada em 1925, entre uma equipe alemã e outra austríaca. Durante os Jogos Olímpicos de 1928, onze países fundaram a Internacional de Handebol Amador. As regras internacionais foram padronizadas em 1936.

**ASSISTA AO VÍDEO ABAIXO SOBRE O HANDEBOL:**



## **EXERCÍCIOS**

**1- De acordo com a leitura do texto acima, como se deu o surgimento do Handebol?**

**2- A quem se atribui a invenção do handebol? Em que país foi inventado?**

**3- Quando o handebol foi incluído nos Jogos Olímpicos pela primeira vez?**

**4- Como era o jogo nesta época?**

**5- Descreva como se joga o esporte handebol:**