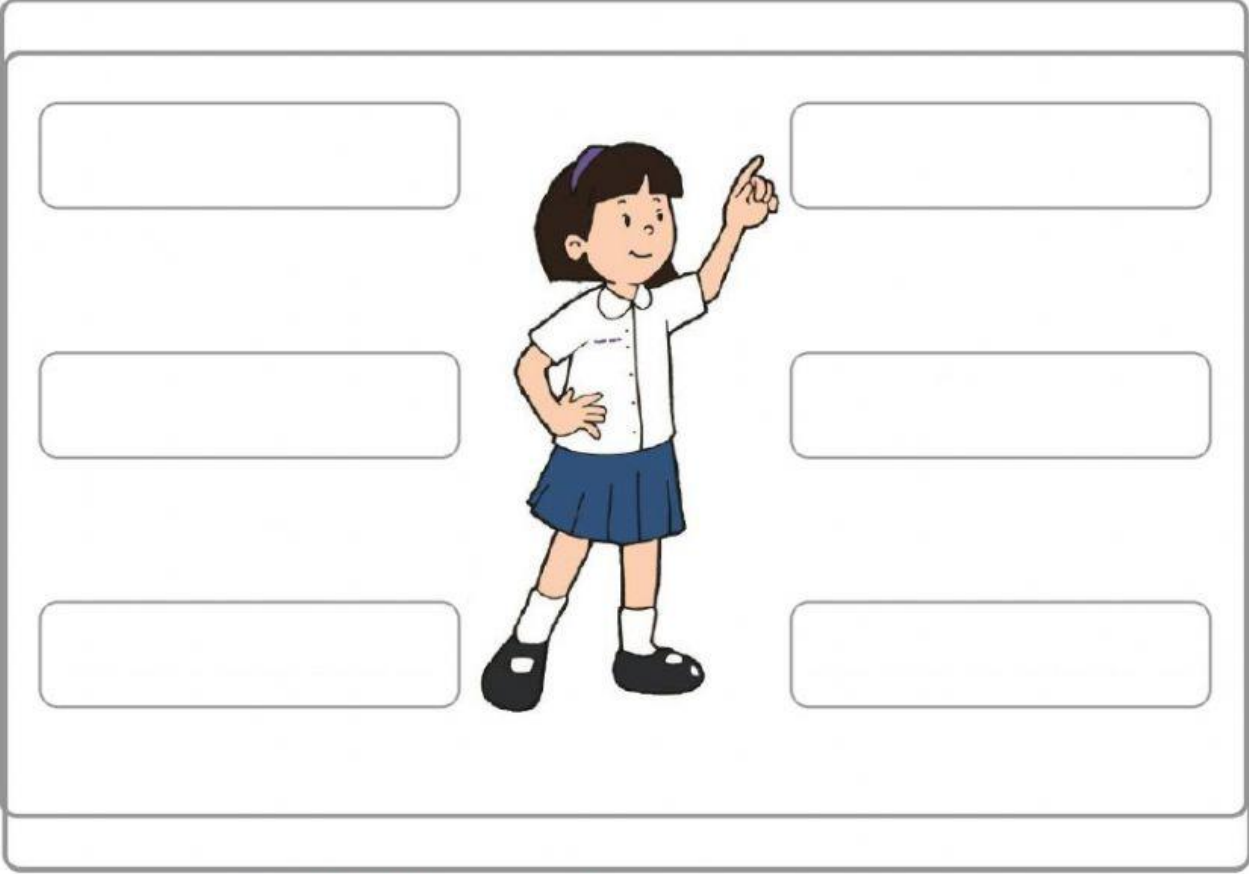


ใบงานเรื่อง ลักษณะของผู้มีสุขภาพดี
 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา รายวิชาสุขศึกษา (พ ๑๒๑๐๑)
 โรงเรียนเฉลิมวชิรานุสรณ์ (ศึกษาพิเศษชลบุรี) สำนักงานบริหารงานการศึกษาพิเศษ

ชื่อ - สกุล..... เลขที่.....

คำสั่ง ให้นักเรียนบอกลักษณะของผู้มีสุขภาพดี



(พิจารณาตามคำตอบของนักเรียน โดยให้อยู่ในดุลยพินิจของครูผู้สอน)

มีร่างกายแข็งแรง

มีความปลอดภัยในการดำเนินชีวิต

รับประทานอาหารดิบๆ

ทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

มองโลกในแง่ดี

ได้คะแนน

คะแนนเต็ม

๕

ไม่เจ็บป่วยง่าย

อมลูกอมก่อนนอนทุกคืน

ยิ้มแย้ม แจ่มใส

สูบบุหรี่ และดื่มสุรา