



ELABORAMOS UN TRÍPTICO CON NUESTRA PROPUESTA DE ACCIONES PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE.

Nuestro Propósito

"Hoy, elaboraré un tríptico con información referida a los estilos de vida saludable.

1. Lee el siguiente diálogo:

¡Qué interesante ha sido esta experiencia de aprendizaje! Pondré en práctica lo aprendido.

Yo también lo haré. Además, creo que es importante que más personas conozcan el estilo de vida saludable para que lo practiquen.

¿Y cómo podríamos hacer para que todos lean nuestras propuestas? Tendríamos que presentarlas de forma sencilla y atractiva. ¿Qué formato escogeremos?

• Tomás, sus primas y primos decidieron elaborar un tríptico. ¿Por qué habrán escogido este formato?

Veamos
El tríptico es un folleto en el que se comunica información en forma clara y concisa sobre un determinado tema. La información se organiza en una hoja dividida en tres partes. Las imágenes que acompañan a los textos impactan y motivan al lector a seguir la lectura.

Planifico
Escribo
Reviso

Empecemos a elaborar nuestro tríptico. Ya sabemos que requiere seguir un proceso.

PLANIFICAMOS

2. Completa la siguiente tabla:

Finalidad	Destinatarios	Asunto	Características del formato
¿Para qué elaboraré mi tríptico?	¿A quiénes estará dirigido?	¿Qué información consideraré?	¿Lo haré en formato físico (hoja de papel) o digital (en la tableta)?

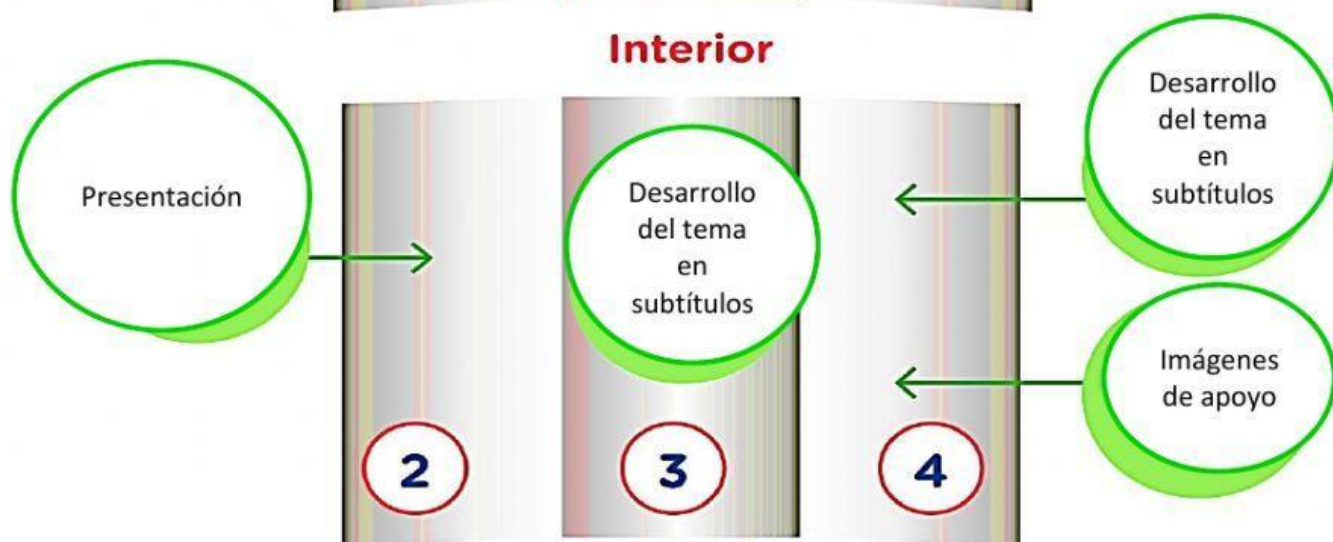
TEXTUALIZA

3. En primer lugar, identifica la estructura de un tríptico:

Exterior



Interior



Ministerio de Educación (2020). Comunicación Mi cuaderno de Autoaprendizaje 5. pp. 115

Te habrás dado cuenta de que el tríptico debe considerar una presentación, la descripción o desarrollo del tema y la conclusión. Por eso, para obtener la primera versión de tu folleto, organiza la información recopilada y tus propuestas. No olvides incluir imágenes. A continuación, te presentamos un esquema que te ayudará en esta tarea.



Presentación

¿Cuál será el título? ¿Qué imagen colocaré en la portada?

¿Qué frase acompañará la imagen?

¿Para qué elaboraré el tríptico?
¿Cómo presentaré el tema para motivar a las personas?

Desarrollo del tema

¿Cuántos subtítulos escribiré?
¿Cuántas imágenes incluiré?

¿Consideraré información sobre alimentos saludables propios de mi comunidad?

¿Cómo presentaré el plan semanal de actividades físicas y alimentación saludable?

Conclusión

¿Cómo finalizaré?
¿Incluiré alguna imagen?

¿Qué recomendaciones finales brindaré?

4. Ahora, ya puedes elaborar la primera versión de tu tríptico. Observa el modelo "Artesanía ayacuchana".
5. Una vez terminado, comparte tu tríptico con algunos de tus familiares, escucha sus sugerencias y pregúntales si la información contenida les resulta interesante, si se explica con claridad, si les parece útil, etc.

REVISIÓN Y EDICIÓN

6. Revisamos, para obtener la versión final de tu tríptico, revisa si cumple los siguientes criterios:

Criterios para la elaboración del tríptico	SI	NO
El título tiene relación con el tema del estilo de vida saludable.		
Se reconoce la estructura del formato		
En la presentación, se comunica el propósito para el cual fue elaborado.		
El lenguaje es adecuado, claro y conciso.		
Las ideas se expresan claramente en cada subtítulo.		
Las imágenes están relacionadas con el texto.		
Los signos de puntuación se usan adecuadamente.		



EVALÚA TUS APRENDIZAJES

CRITERIOS PARA EVALUAR MIS APRENDIZAJES	LO LOGRÉ	LO ESTOY INTENTANDO	NECESITO APOYO
Planifiqué la elaboración del tríptico considerando la finalidad, los destinatarios, el tema y las características de este formato.			
Identifiqué la estructura de un tríptico.			
Elaboré acciones para una alimentación saludable.			
Utilicé un lenguaje claro, sencillo y con sentido			