

1. Kebersihan fizikal ialah:

- Orang yang memelihara kebersihan tubuh badannya daripada kotoran
- Orang yang suka melakukan sukan

2. Kebersihan mental ialah :

- Orang yang suka marah-marah dan menghina orang lain.
- Orang yang memelihara dan mengamalkan cara berfikir yang bersih dan sihat.

3. Baca dan kenal pasti. Tuliskan jawapan yang betul.

|                                                           | Kebersihan Fizikal atau Mental |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Mahu menerima nasihat dan teguran.                        | Kebersihan mental              |
| Memberus gigi.                                            | Kebersihan                     |
| Memilih bahan bacaan yang sihat                           | Kebersihan                     |
| Kuku sentiasa pendek dan bersih.                          | Kebersihan                     |
| Pemaaf.                                                   | Kebersihan                     |
| Melihat gambar-gambar yang berfaedah.                     | Kebersihan                     |
| Selalu mencuci tangan .                                   | Kebersihan                     |
| Tidak buruk sangka.                                       | Kebersihan                     |
| Menjaga penampilan diri termasuk kekemasan dan bau badan. | Kebersihan                     |
| Memakai stoking apabila berkasut.                         | Kebersihan                     |
| Tidak berkata kesat.                                      | Kebersihan                     |