

ชื่อ.....ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

# ใบงาน
# เรื่องการเจริญเติบโตของมนุษย์

คำชี้แจง...ให้นักเรียนนำคำที่กำหนดให้ไปตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

**วัยแรกเกิด** **วัยก่อนเรียน** **วัยเรียน** **วัยรุ่น** **วัยผู้ใหญ่**

.....1. เป็นวัยที่ผู้ชายโตกว่าผู้หญิง มีการเปลี่ยนแปลงชัดเจน เช่น มีหนวดเครา

.....2. เป็นวัยที่ฟันแท้ขึ้นมาแทนที่ฟันน้ำนม

.....3. เป็นวัยที่ยังควบคุมการเคลื่อนไหวไม่ได้ กล้ามเนื้ออ่อนนุ่ม

.....4. เป็นวัยที่ร่างกายเริ่มเสื่อมถอย กระดูกเปราะ

.....5. เป็นวัยที่ร่างกายค่อย ๆ ยืดตัวและหดตัวออก อกและไหล่กว้างขึ้น

จงตอบคำถามในตารางต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

| วัย | สารอาหารที่ต้องการ | | |
|---|---|---|---|
| | โปรตีน | | |
| วัยชรา | | | เกลือแร่ |
| | ต้องการสารอาหารทุกประเภท | | |
| วัยผู้ใหญ่ | | ไขมัน | |





น้ำมัน น้ำตาล

นม ไข่ ถั่ว

ผัก

ข้าว

ลองตอบสิ ว่าธงโภชนานี้เป็นกลุ่มอาหารประเภทอะไรบ้าง ????



LIVEWORKSHEETS