SIMPTOM KEDATANGAN HAID

LETIH

CEPAT MARAH

PERUT KEMBUNG

MURUNG

GELISAH

SAKIT KEPALA

TERTEKAN

SENSITIF

SENGGUGUT

PAYUDARA MEMBENGKAK

GANGGUAN EMOSI

GEJALA FIZIKAL

DISEDIAKAN OLEH: CIKGU LYNN_AMALIN

LIVEWORKSHEETS