

Mengikut piramid makanan	Alia suka bersenam	Membersihkan kawasan persekitaran	Supaya badan kita segar	Sekurang-kurangnya 2 kali seminggu
dengan bergotong royong bersama keluarga	Mendapatkan tidur mencukupi	Makan makanan seimbang	agar tidak dijangkiti penyakit	Kita perlu mencuci tangan

	ISI TERSURAT	ISI TERSIRAT
		
		
		
		
		