

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

### TEMA 3 Makanan Sehat

#### Subtema 2 Pentingnya Makanan Sehat bagi Tubuh

#### Pembelajaran 1

Satuan Pendidikan : SD Negeri Wonolopo 02

Kelas/Semester : V/ 1



### PENILAIAN KELOMPOK

|       |                |
|-------|----------------|
| NAMA  | AMEL,ADI,FATUR |
| NILAI |                |

1. Lengkapilah format kerja berikut ini dalam pembuatan poster pencegahan gangguan pencernaan manusia!

#### A. Alat dan Bahan

| ALAT DAN BAHAN                           | ADA/TIDAK ADA |
|------------------------------------------|---------------|
| 1. Kertas ukuran A3                      |               |
| 2. Spidol                                |               |
| 3. Pensil                                |               |
| 4. Hiasan dari koran majalah atau stiker |               |
| 5. Lem kertas                            |               |

#### B. Langkah Kerja

| PROSES                                     | PENJELASAN                                                                                         | SUDAH/BELUM |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| PEMBUATAN POSTER                           | 1. Pilih salah satu gangguan sistem pencernaan                                                     |             |
|                                            | 2. Tuliskan penjelasan gangguan sistem pencernaan yang telah dipilih                               |             |
|                                            | 3. Tuliskan gejala gangguan sistem pencernaan                                                      |             |
|                                            | 4. Tuliskan cara pencegahan gangguan sistem pencernaan                                             |             |
|                                            | 5. Hias dengan menggunakan spidol / pensil warna                                                   |             |
|                                            | 6. Hiasi dengan hiasan stiker / hiasan dari koran atau majalah                                     |             |
| MELAKSANAKAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN POSTER | 7. Sajikan informasi dalam bentuk poster yang nantinya akan kamu gunakan untuk kegiatan penyuluhan |             |
|                                            | 8. Lakukan penyuluhan kesehatan kepada teman-temanmu                                               |             |
|                                            | 9. Jelaskan dengan lengkap dan menarik tentang informasi-informasi yang kamu miliki.               |             |



C. Pilih salah satu gangguan pencernaan, apa yang kamu ketahui tentang gangguan tersebut?



D. Sebutkan gejala penyebab gangguan pencernaan

A large, empty rectangular box with a black border, intended for the student to write the symptoms and causes of a digestive disorder.

E. Sebutkan cara pencegahannya

A large, empty rectangular box with a black border, intended for the student to write the prevention methods for a digestive disorder.

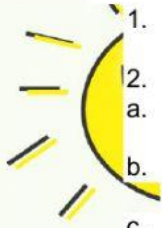
METHODS

FINAL RESULTS



## KEGIATAN KETIGA

### M e n j a d i P e n y u l u h K e s e h a t a n



1. Kamu akan menjadi penyuluh kesehatan yang memberikan penyuluhan tentang pencegahan dan penanggulangan gangguan organ pencernaan.
2. Ikuti langkah kerja berikut ini :
  - a. Pilihlah salah satu gangguan /penyakit yang menyerang organ pencernaan manusia.
  - b. Carilah informasi tentang definisi dari gangguan/penyakit tersebut, gejala - gejala yang ditimbulkannya, cara pencegahan, dan cara penanggulangannya.
  - c. Sajikan informasi tersebut dalam bentuk poster yang nantinya akan kamu gunakan untuk kegiatan penyuluhan
  - d. Lakukan penyuluhan kesehatan kepada teman-temanmu
  - e. Jelaskan dengan lengkap dan menarik tentang informasi-informasi yang kamu miliki.

#### (JENIS GANGGUAN PENCERNAAN)

Penjelasan jenis gangguan pencernaan

Gambar organ pencernaan

Gejala gangguan pencernaan

Cara pencegahan gangguan pencernaan

