Nama: ..... Kelas: ..... Tarikh: .....

UNIT 7: Keselamatan Diutamakan

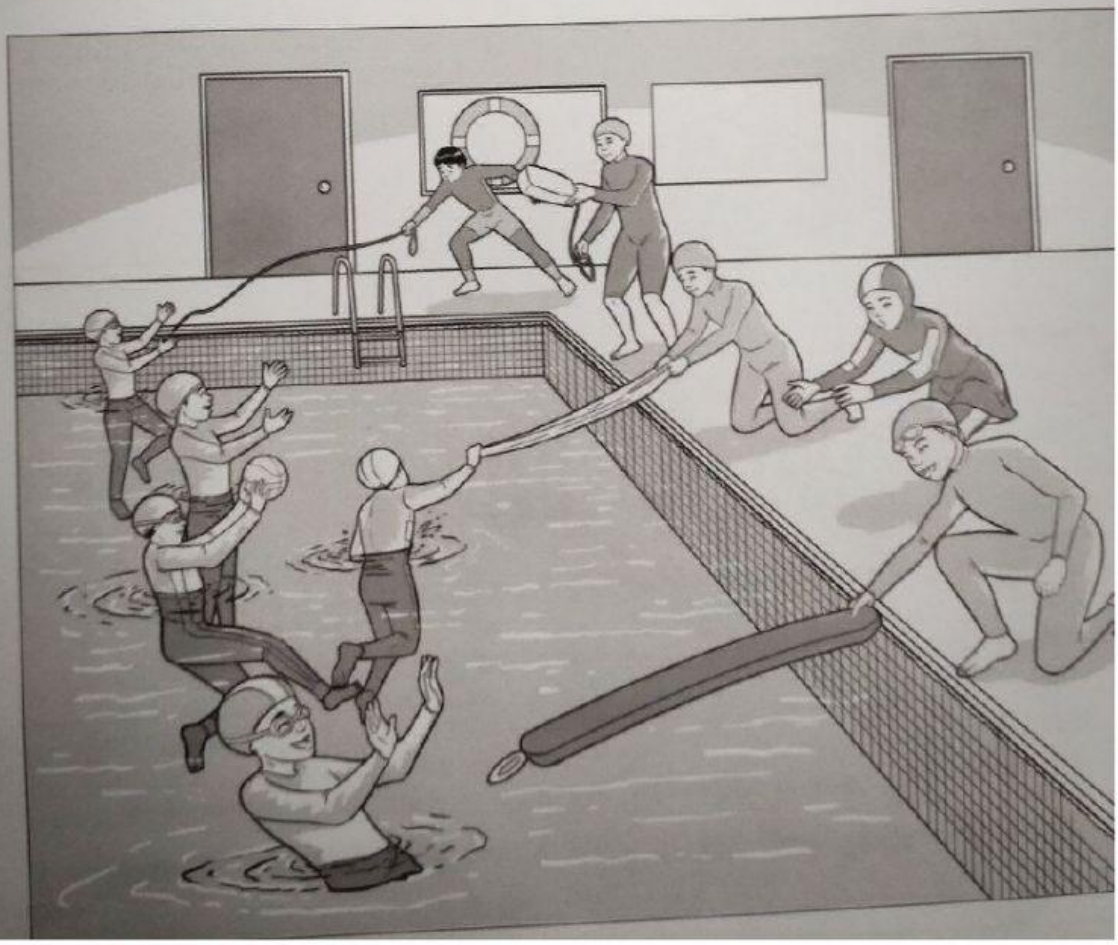
Buku Teks: m.s. 47 – 54

PBD BIJAK BERTINDAK

Senaraikan alatan yang boleh digunakan untuk menyelamatkan mangsa lemas. 1.12.1, KBAT

2.12.1, 2.12.2, 5.2.2

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____



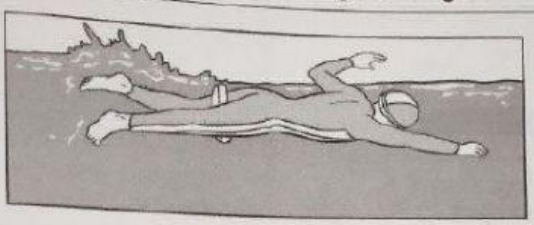
LIVEWORKSHEETS

PBD **BAKAT TERPENDAM**

Isikan tempat kosong dengan perkataan yang betul berkaitan berenang aksi kuat rangkak dengan alat bantuan.. SP1.13.1, 1.13.2, 2.13.1, 5.2.4

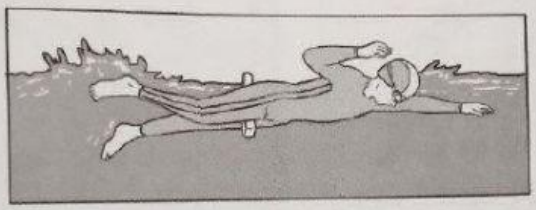
Selang-seli Kuak tangan	Toleh muka Apungkan badan	Dalam air Jangkau tangan	Tendangan keribas hadapan

1.



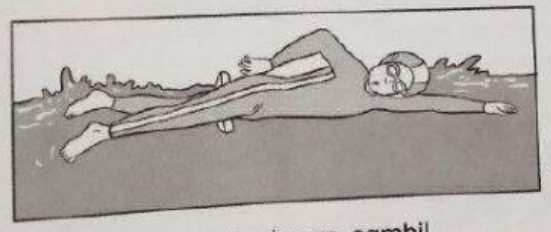
Tiarap dan _____ Jangkau tangan hadapan ke _____ dan muka masuk ke dalam air.

2.



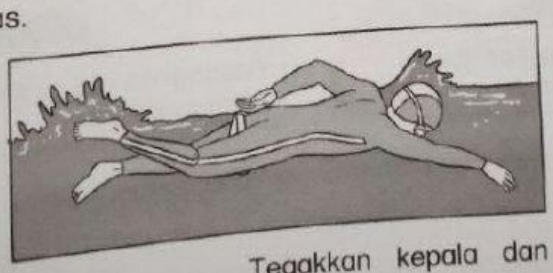
Kuak tangan secara _____. Kaki lakukan _____.

3.



_____ ke hadapan sambil _____ ke sisi untuk bernafas.

4.



_____. Tegakkan kepala dan hembus nafas ke _____.

TP

LIVEWORKSHEETS