

கட்டளை: சரியாக இணைத்திடுக

தொற்று நோய்



காளம்மை



ருபேல்லா



சின்னம்மை



அம்மை

தொற்று விதம்

• கொப்பளத் திரவம்
தொடுதல் வழி

• ருபேல்லா
காய்ச்சல் உள்ளவர்
மற்றவரைத்
தொடுதல்
• காற்றின் வழி

• இருமல் அல்லது
தும்மல்
• சுவாச திரவம் பரவிய
விளையாட்டுப்
பொருளைத்
தொடுதல்.

• இருமல் அல்லது
தும்மல் வழி வைரஸ்
பரவுதல்

கட்டளை: தொற்று நோய்களைத் தடுக்கும் முறைக்கு சரி(/) என குறிப்பிடுக.



அறிகுறிகளைக் கண்டறிந்து
பெற்றோரிடம் கூற
வேண்டும்.



யாரிடமும் கூறாமல்
அமைதியாக இருக்க
வேண்டும்.



தன் மீது அதிக கவனம்
செலுத்த வேண்டும்.



வீட்டிலேயே சுயமான
மருத்துவம் செய்து கொள்ள
வேண்டும்



தடுப்பூசி போட்டுக்
கொள்ள வேண்டும்.



வெளியில் செல்வதைக்
குறைத்துக் கொள்ள
வேண்டும்.



மருத்துவரிடம் சென்று
போதிய சிகிச்சையைப் பெற
வேண்டும்.



ஒரு தனியறையில்
தனிமைப்படுத்திக் கொள்ள
வேண்டும்



வெளியில் சென்று
வியர்வை சொட்டும் வரை
விளையாட வேண்டும்.