

แบบทดสอบท้ายบทเรียน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ ร่างกายของฉันททำงานอย่างไร

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่มีพฤติกรรมที่ถูกต้องในการดูแลระบบสืบพันธุ์
ระบบไหลเวียนโลหิต และระบบหายใจ

-๑. กมลสูบบุหรี่เป็นประจำ
-๒. แก้มขานเพื่อนไปว่ายน้ำทุกวันอาทิตย์
-๓. อุ้มใส่เสื้อกันหนาวเมื่ออากาศเย็น
-๔. โด่งชวนเพื่อนไปวิ่งเล่นบริเวณที่เจาะถนน
-๕. ทRAYไปเดินเล่นในสวนสาธารณะทุกวัน
-๖. ว่ายน้ำไม่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
-๗. หลังจากขั้บถ่ายสมัคค์ดีมีนั้สั้ยไม่ล้างทำความสะอาดอวัยวะเพศ
-๘. น้อยสวมชุดชั้นในที่รัดแน่น เพื่อความกระชับในการลุกนั้ง
-๙. ยั้หว่ารับประทาน ดั้บ และเครื่งในสั้ตว์เป็นประจ่า
-๑๐. แอ้มดั้มนั้วันละ ๒ - ๓ แก้ว เป็นประจ่า

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ พร้อมอธิบาย

๑. น้อยหน้าไปพบแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพประจำปี พบว่าตนเองมีอาการโลหิตจาง ถ้านักเรียนเป็น
น้อยหน้า นักเรียนจะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองอย่างไร เพื่อให้มีสุขภาพที่ดีขึ้น

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....