

PENDIDIKAN KESIHATAN

TAHUN I

(Kebaikan Mengambil Makanan Berkhasiat Kepada Tubuh Badan)

NAMA: _____

tumbesaran	kuat	penyakit	zat	cerdas
------------	------	----------	-----	--------

1. Mengelakkan risiko mendapat _____.
2. Badan menjadi lebih _____ dan sihat.
2. Badan mendapat _____ dan nutrien yang cukup.
4. Membantu _____ fizikal yang sempurna.
5. Minda juga menjadi _____.