学生姓名：_____ 班级：_____ 日期：_____

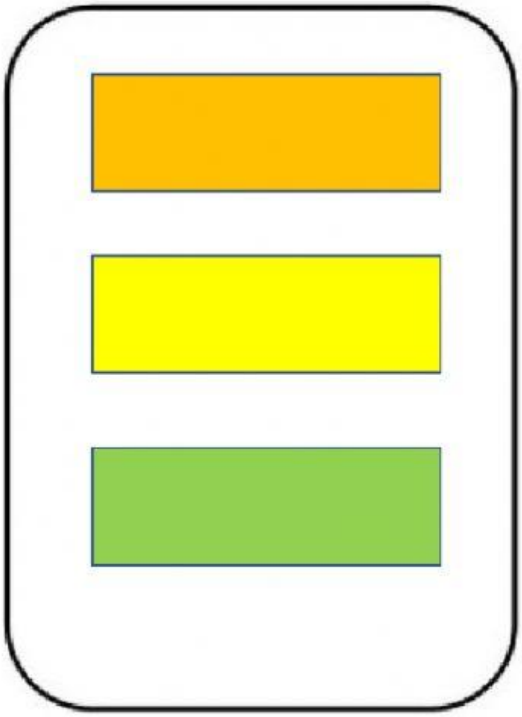
活动 练习(Latihan Aktiviti)

(A) 活动指示

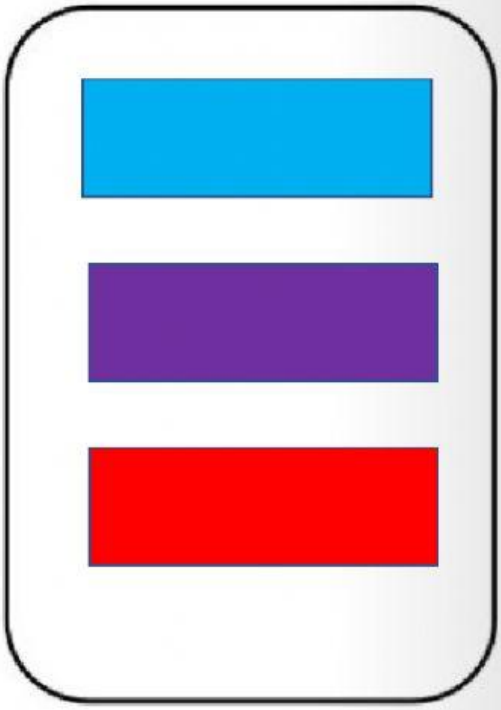
归纳运动前与运动后的心跳，呼吸及脉搏率的变化。把正确的答案填写在空格内。

1. 呼吸率急促
2. 脉搏率高
3. 心跳快速
4. 脉搏率低
5. 心跳较慢
6. 呼吸频率较慢

运动前



运动后



LIVEWORKSHEETS