

Hari :

Tarikh :

Nama :

Kelas :

Lengkapkan Piramid Makanan dibawah dengan perkataan yang betul.

Sayur-sayuran
dan buah

Gula dan
minyak

lemak

vitamin

Nasi, kentang,
mi, tepung

Ikan, telur,
ayam, susu

karbohidrat

protien

PIRAMID MAKANAN



Khamisah83